**ОХРАНА И УКРЕПЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ в МКДУ с. Анастасьевка**

1.Санитарно-профилактическая работа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание | Срок | Ответственный |
| 1. | Осмотр детей во время утреннего приема, проведение утренних фильтров | ежедневно | воспитатели |
| 2 | Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития | в течение года по плану | Сотрудник РБ инструктор по ФК |
| 3 | Анализ показателей заболеваемости за квартал, полугодие |  поквартально | заведующий |
| 4 | Проведение занятий по профилактике травматизма( ОБЖ) | согласно плану  | воспитатели |
| 5 | Осмотр детей на педикулез | в течение года | Сотрудник РБ  |
| 6 | Контроль соблюдения санитарных правил работников МКДУ | в течение года | заведующий |
| 7 | Контроль за организацией утренней гимнастики, закаливающих процедур | ежедневно | Старший воспитатель |
| 8 | Контроль за организацией питания | ежедневно | Бракеражная комиссия |
| 9 | Туберкулиновая диагностика | по плану | Сотрудник РБ  |
| 10 | Контроль за соблюдением режима дня, воздушного, питьевого режима | постоянно | Заведующий, старший воспитатель |

2. План оздоровительных мероприятий:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима дня при приеме в ДУ | адаптационный период | старший воспитатель, воспитатели |
| 2 | Осуществление закаливающих процедур | постоянно | воспитатели |
| 3 | Проведение физической культуры по сетке НОД | 3 раза в неделю | воспитатели, инструктор по ФК |
| 4 | Осуществление прогулок с подвижными играми независимо от погодных условий | ежедневно | воспитатели |
| 5 | Проведение утренней гимнастики | ежедневно | воспитатели |
| 6 | Воздушные ванны перед сном и после дневного сна, реализация здоровьесберегающих технологий для пробуждения детей | ежедневно | воспитатели |
| 7 | Полоскание горла кипяченной водой комнатной температуры после приема пищи | ежедневно | помощники воспитателей |
| 8 | Сквозное проветривание групповых комнат по графику | ежедневно | помощники воспитателей |
| 9 | Чесночно-луковые кашицы на столах во время приема пищи | эпидемия гриппа в зимний период | помощники воспитателей |
| 10 | Проведение спортивных развлечений, праздников | по плану инструктора ФК | инструктор по ФК, воспитатели |
| 11 | Работа с родителями по вопросам здорового образа жизни детей, культурно-гигиенических навыков, режима дня | в течение года | воспитатели |
| 12 | Организация питания (режим питания, учет Госстандарта мебели, витаминизация третьих блюд, соки и фрукты, технология приготовления блюд, качество продуктов) | в течение года | заведующий, завхоз |

 3. Мероприятия по созданию необходимой помощи для детей с ОВЗ:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Своевременное выявление и комплексное обследование детей, имеющих ОВЗ, создание индивидуального образовательного маршрута | сентябрь | узкие специалисты, воспитатели |
| 2 | Выявление резервных возможностей ребенка, разработка рекомендаций педагогу для обеспечения обоснованного дифференцированного подхода в процессе обучения и воспитания; | в течение года | узкие специалисты |
| 4 | Коррекционное сопровождение ребенка, имеющего трудности в усвоении программы | в течение года | узкие специалисты |
| 5 | Организация взаимодействия между педагогами и узкими специалистами | постоянно | узкие специалисты, воспитатели |