

Симптомы омикрон штамма



Николай Дубинин, санитарный врач, дезинфектолог, директор по качеству компании "Добролов" отмечает, что для COVID-19 и нового штамма "омикрон" характерно наличие клинических симптомов ОРВИ.

Их распространенность среди заболевших, по данным эксперта, следующая:

- повышение температуры тела выше $37,5^{\circ}\text{C}$ — более 90 %;
- кашель, сухой или со скудной мокротой — 80 %;
- одышка — 30 %;
- утомляемость — 40 %;
- ощущение тяжести в грудной клетке — более 20 %.

Врач также говорит, что при заражении новым штаммом у больных появляются:

- мышечная и головная боли;
- заложенность носа или умеренная ринорея (выделения);
- першение и боль в горле;
- конъюнктивит;
- кожная сыпь;
- сатурация SpO_2 (насыщение кислородом) меньше или на уровне 95 %.

Реже проявляются такие симптомы, как нарушение или потеря обоняния (гипосмия или anosmia), потеря вкуса (дисгевзия), снижение аппетита, рвота, диарея.

Чем опасен новый омикрон штамм



Официально омикрон штамм выявлен в России и более чем в 100 странах мира. По предварительным данным симптомы при заражении менее тяжелые, чем при

варианте Дельта. Вирус опасен тем, что способен быстро заражать большое количество людей и создавать нагрузку на систему здравоохранения.

По данным ВОЗ омикрон способен обходить иммунную защиту и вызывать заболевание у переболевших коронавирусом или тех, кто был привит давно и не получил бустерную дозу.

SlickJump® Retargeting

Под угрозой находятся невакцинированные лица из групп риска — пожилые, пациенты с хроническими заболеваниями, иммунодефицитами, онкологией. Еще одна опасность нового штамма состоит в том, что он чаще других вариантов поражает детей и подростков.

Лечение

По словам специалистов, методы терапии "омикрона" ничем не отличаются от лечения других штаммов коронавирусной инфекции. По крайней мере, пока нет других, утвержденных Минздравом РФ, протоколов диагностики и лечения пациентов с COVID-19.

Профилактика

"Так как заразность "омикрона" выше, профилактика коронавируса в целом выходит на первый план", — подчеркивает Владимир Сибирский. Врачи отмечают, что для всего общества в целом и каждого его члена крайне важно соблюдать уже установленные санитарные и гигиенические правила:

- носить индивидуальные средства защиты;
- мыть и дезинфицировать руки;
- выдерживать социальную дистанцию;
- вакцинироваться и своевременно ревакцинироваться.

Как отличить омикрон штамм от простуды

Клинические проявления омикрона схожи с симптомами ОРВИ и гриппа — весьма распространенных заболеваний в зимнее время года. Несмотря на то, что у большинства новый штамм коронавируса протекает в легкой форме, пока никто не знает, насколько серьезными могут быть его последствия, поэтому нельзя к нему относиться, как к банальной инфекции. По этой причине важно не упустить начало заболевания.