

Наказывая, подумай зачем?

*Наказание, которому нет разумного объяснения,
бесчеловечно: это –бесполезное зло.*

Мария Эджворт.

Дорогие родители наверное, невозможно представить процесс воспитания вообще без наказаний, поэтому прежде чем воспользоваться этой мерой воздействия подумайте: «ЗАЧЕМ?» Воспользуйтесь следующими правилами:

***Наказание не должно вредить здоровью-ни физическому, ни психическому.**

Более того наказание должно быть полезным, не так ли? Никто не спорит. Однако наказывающий забывает подумать.....

***Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, -не наказывайте.**

Даже если уже поняли, что обычно слишком мягки , доверчивы и нерешительны. Никакой «профилактики», никаких наказаний «на всякий случай»!!!

***За один раз –одно!**

Даже если поступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно за всё сразу, а не по одному- за каждый. Салат из наказаний- блюдо не для детской души! Наказание- не за счёт любви, что бы ни случилось, не лишайте ребёнка заслуженной похвалы и награды.

***Срок давности.**

Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Иные, чересчур последовательные родители ругают и наказывают детей за поступки, обнаруженные спустя месяц, а то и год(что-то испортил ,стащил, напакостил), забывая, что даже в суровых взрослых законах принимается

во внимание срок давности правонарушения. Риск внушить ребёнку мысль о возможной безнаказанности не так страшен, как риск душевного развития.

***Наказан - прощен.**

Инцидент исчерпан. Страница перевёрнута, как ни в чём ни бывало. О старых грехах ни слова. Не мешайте начать жить сначала!

***Наказание без унижения.**

Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребёнком как торжество вашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребёнок считает, что вы несправедливы, наказание подействует в обратную сторону!

***Ребёнок не должен бояться наказания.**

Не наказания он должен страшиться, не гнева вашего, а вашего огорчения.....

