

Комплексы артикуляционной гимнастики



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

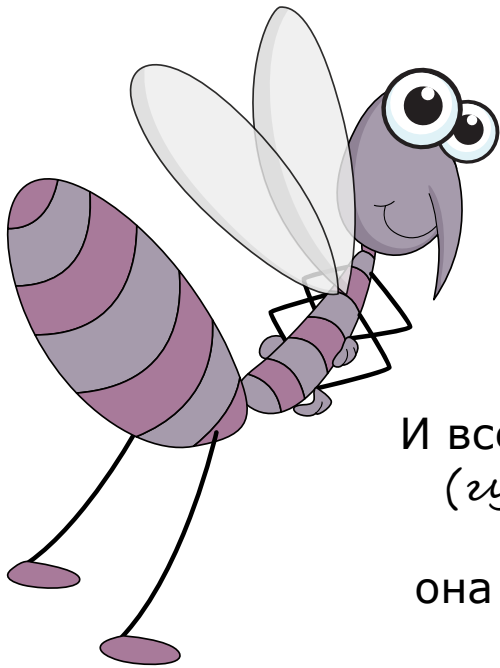
Правила выполнения артикуляционных упражнений

1. Принуждать ребёнка заниматься нельзя. Занятия дадут наилучший результат, если они проводятся в форме игры.
2. Каждое упражнение необходимо выполнять 3-4 раза.
3. Общая длительность выполнения упражнений - 10 минут.
4. Все упражнения надо выполнять естественно, без напряжения. Ребёнок сидит спокойно, плечи не поднимаются, пальцы рук не напряжены и не двигаются.
5. У ребёнка не всегда может сразу всё хорошо получаться, порой это вызывает у него отказ от дальнейшей работы. В таком случае нельзя фиксировать внимание ребёнка на том, что не получается, надо подбодрить его, вернуться к более простому.



Храбрый комар*

(комплекс для пассивной артикуляционной гимнастики)



Жил был комар.
Он каждое утро делал зарядку.
И чистил свой хоботок вот так
(сложившие губы вытянуты вперед)
А потом он весело улыбался себе.
(губы фиксируются двумя пальцами)
И всем насекомым, которые жили рядом с ним.
(губы фиксируются четырьмя пальцами)
Но однажды поселилась рядом жаба,
она широко открывала рот, пугая насекомых.

Комар набрался храбрости и полетел посмотреть на нее.
Он сделал страшную мордочку, сверкая чистым хоботком
(верхняя губа поднимается так, что обнажается верхняя десна, положение фиксируется двумя пальцами)
Когда такое увидела жаба, она так растерялась, что открыла рот
(нижняя губа опускается так, что обнажаются десна, положение фиксируется двумя пальцами)
Жаба тут же ускакала из этих мест и больше не возвращалась.
Насекомые стали трубить победу в честь комара.
Подняли свои язычки, приветствуя победителя
(высовывать язык изо рта, затем убирать обратно в рот.
Двигать языком из стороны в сторону, потом убирать в рот)
А комар в ответ помахивал своим чистым хоботком
(язык вытягивается вперед)
С тех пор все насекомые по утрам стали чистить свои хоботки и вытягивать язычки вперед.



Прекрасная обжорка

(комплекс упражнений для отработки звуков [к]-[г]-[х])

Гусеничка Обжорка все время хотела есть. Она съедала всё, что видела: и листочки, и цветочки, и веточки, и плоды.

А, наевшись, сладко засыпала.

И вот однажды, она проснулась... И замерла от страха...

К ней тянул свой хоботок слон

(сложившие губы вытянуть вперед)



Но наша гусеница не растерялась и улыбнулась слону в ответ

(губы удерживаются в улыбке. Зубы не видны)

и слон удалился подальше,

чтобы не нарушать покой очаровательной дамы с такой прекрасной улыбкой.

-Ах, какой вежливый слон!

Посмотрю-ка я в зеркальце, - сказала гусеничка.

- Ой, какой у меня бледный вид!

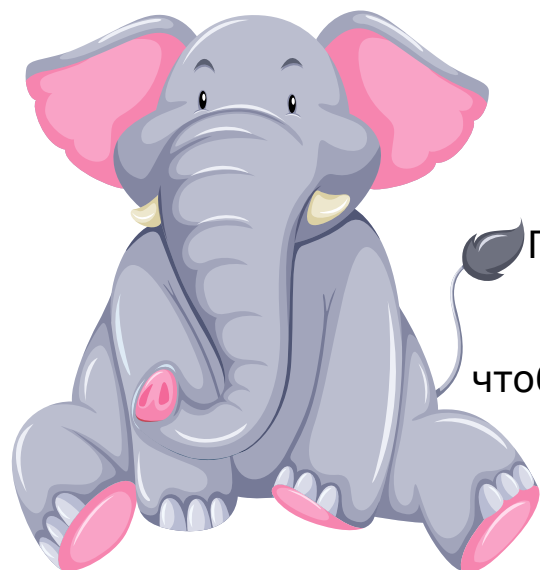
И гусеничка решила позаниматься,

чтобы вид был более здоровый, когда вернется слон

(*Рот открыть. Широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу.

*Рот открыть. Узкий и напряженный язык выдвинуть вперед.

Выполнять поочередно)



Она очень сильно проголодалась и тут же принялась за еду.

Но вскоре опять взглянула в зеркало и принялась чистить зубки

(рот закрыть. Круговыми движениями языка првоести между губами и зубами)

Затем обжорка немного посердилась

(рот открыть.

Кончик языка упереть в нижние резцы,

боковые края прижать

к верхним коренным зубам.

широкий язык «выкатить»

вперед и убрать вглубь рта)

Настало время для Обжорки превратиться в куколку.

Веточка, на которой сидела куколка,

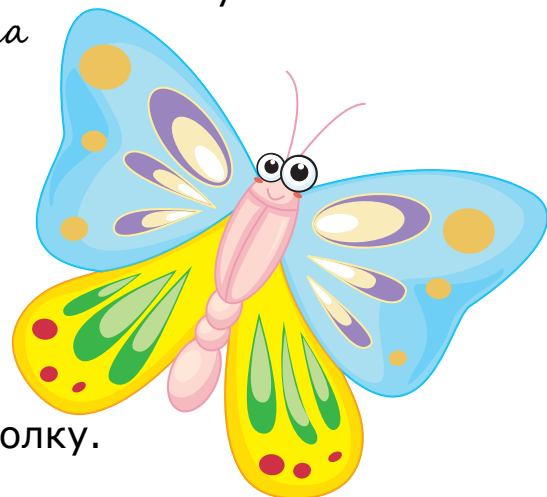
нежно её убаюкивала и раскачивала вверх-вниз, как на качелях

(рот открыть. напряженным кончиком языка тянуться поочередно к верхним и нижним резцам)

В один прекрасный миг вылетела из куколки прекраснейшая бабочка, все вокруг замирали, когда она пролетала мимо.

И однажды она снова увидела слона. Она села ему на ушко, а он...

затаил дыхание, чтобы не спугнуть такую красоту.



Трудолюбивая божья коровка

(комплекс упражнений для отработки звуков [ш]-[ж]-[щ]-[ч])

Жила-была божья коровка. Вышла она однажды из своего домика и увидела яркое солнышко. И оно увидело её.

Улыбнулось и пощекотало ее теплыми лучами. А, когда

солнышко осветило спинку божьей коровки, все увидели, что у нее нет пятнышек! Все насекомые стали над ней посмеиваться.

- Какая же ты божья коровка, если у тебя нет черных пятнышек?!

- Да ты просто красный жук! - говорили другие.



Даже солнышко спряталось за тучи. И божья коровка заплакала, но тут вновь появилось солнышко. Божья коровка перестала плакать, подставила

солнышку личико, и они стали улыбаться друг другу

(губы удерживать в улыбке, зубы не видны)

- Чтобы у тебя появились пятнышки,

нужно много трудиться. Ты не бойся трудностей,

- сказала солнышко и подарило ей книжку.

Божья коровка её долго разглядывала,

потом стала делать упрежнения,

написанные в книжке.

Она вытащила язычок и пошлепала его

(приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить: «ня-ня-ня»)

И он стал ровным, как лопаточка

(рот открыть, широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу)

Вскоре набежала легкая тучка и помыла божью коровку дождем.

Но и тут она не растерялась: сложила свой язычок чашечкой и набрала

дождевой водички для чая

(рот широко открыть, широкий язык положить на нижнюю губку.

Кончик и боковые края загнуть так, чтобы получилось углубление спинки языка. Занести «чашечку» в рот, приподнимая кончик языка к бугоркам)

Попила чай с бубликом.

(зубы сомкнуты, губы округлить и чуть вытянуть вперед так, чтобы верхние и нижние резцы были видны)

И снова за работу! На картинках она увидела лошадку

(улыбнуться и приоткрыть рот.

Пощелкать медленно кончиком языка, следить,

чтобы нижняя челюсть и губы не двигались -

работает только язык)



Веселого маляра

(рот открыть. Широим кончиком языка, как кисточкой, вести от верхних резцов до мягкого нёба)

Грибок

(рот открыть, язык присосать к нёбу)

Божья коровка так увлеклась работй что и не заметила, как у нее на спинке появились черные пятнышки.

- Божья коровка, пора ложиться спать, - обратилось к ней солнышко.

- Хорошо, солнышко, давай я угощу тебя вкусным вареньем за такую чудесную книжку, - весело ответила божья коровка.

(рот открыть, широим языком облизать верхнюю губу и спрятать язычок вглубь рта)

После этого они отправились спать. Божья коровка под грибок, а солнышко за горку.

(рот открыть, язык присосать к нёбу)

А утром произошло чудо! Божья коровка вылетела из своего домика и полетела на праздник, где собрались все жители полянки. Там одуванчик Большие Щеки открыл аттракцион. Можно было каждому прокатиться на парашютике

(рот приоткрыт, язык «чашечкой» выдвинуть вперед и приподнять. Плавнo выдохнуть на ватку, лежащую на кончике носа)

божья коровка первая попросила одуванчика прокатить ее, и тут все заметили, что у нее появились...пятнышки.Они были круглые и блестящие!

И так прекрасно смотрелись на красной спинке!

С тех пор все жители полянки ходят к божьей коровке в гости: кто поучиться, кто книжку посмотреть...

