

Учусь играя.

Занятие – игра «Полоса препятствий» старшая группа.

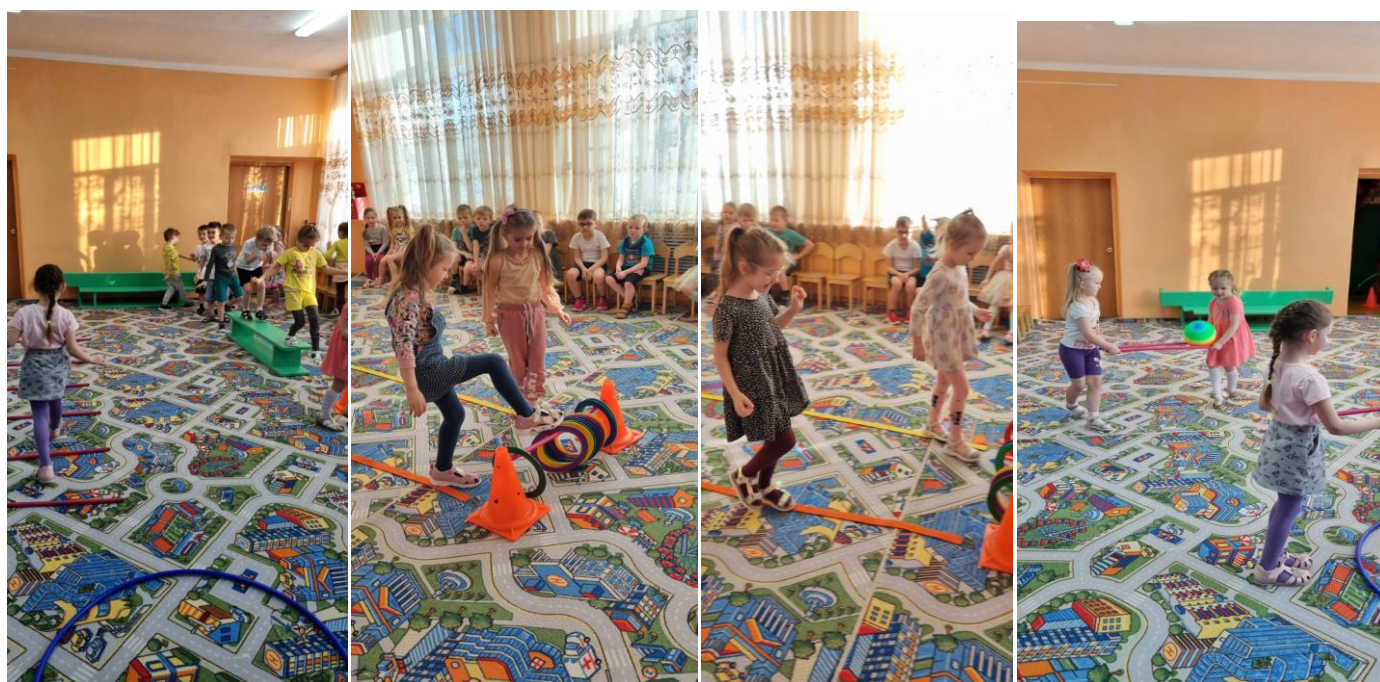
Полоса препятствий - это эффективный прикладной навык, комплексное средство для развития базовой и специальной двигательной активности и творческого мышления у ребенка. Полоса препятствий развивает координацию движений, основные физические качества, но и внимание, тренируется самостоятельность, ответственность и самостраховка ребенка.

Преодоление полосы препятствий развивает не только тело, но и логическое мышление, внимание. От того, как быстро и качественно ребенок пройдет полосу препятствий, будет зависеть успех в овладении им прикладных навыков.

Приобретение детьми дошкольного возраста навыка преодоления полосы препятствий учит концентрировать внимание на достижении цели, вырабатывает умение быстро принимать решения в критических ситуациях, способствует развитию координации движений и их рефлексивному выполнению (до автоматизма). Кроме этого, оно развивает личностные качества воспитанников, учит настойчивости, целеустремленности, собранности, командному духу, самостоятельности. В условиях прохождения полосы препятствий, ребенок сразу включается в образовательный процесс, повторяет пройденный материал и изучает новый в контексте игры. Кроме того, постепенно учится спокойно решать задачи в условиях небольшого стресса.

В результате таких занятий у дошкольников повышается степень внимания и ответственности, развивается творческое мышление и осознанность действий.

Воспитанники с огромным удовольствием преодолевают полосы препятствий, ведь для них - это безопасная и очень интересная игра (путешествия, эстафета и т.д.), позволяющая преодолевать серьезные препятствия, воспитывать силу воли и общую выносливость.



Всегда работай со вниманием!

Без него не будет толка!

Оно же дружит со старанием,

Они как нитка и иголка!