УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.

Меню на 10 ноября 2023 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 день (Общий 3-7 лет) (42,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Боярская" молочная (пшеная с изюмом)	200	0,00р.	6,36	8,51	30,51	224,07
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	2,33	2,33	13,78	85,26
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Сыр полутвердый (порциями)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
	Итого:	**0,00р.**	**14,29**	**14,19**	**63,62**	**439,26**

Обед 10 день (Общий 3-7 лет) (96,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая (готовая продукция)	40	0,00р.	0,76	3,56	3,08	47,40
Суп картофельный с рисом "харчо"	180	0,00р.	1,94	3,23	13,83	92,16
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,00р.	8,72	6,08	39,44	247,39
Котлета из говядины	70	0,00р.	13,75	14,29	13,83	238,97
Соус томатный	30	0,00р.	0,40	0,37	2,27	14,08
Напиток из плодов шиповника	200	0,00р.	0,68	0,28	20,55	87,44
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	**0,00р.**	**30,38**	**28,54**	**120,99**	**862,35**

Полдник 10 день (Общий 3-7 лет) (32,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Молоко кипячёное	200	0,00р.	6,00	7,00	9,60	125,40
Пряники	40	0,00р.	3,00	2,00	27,20	138,80
	Итого:	**0,00р.**	**9,00**	**9,00**	**36,80**	**264,20**

Завтрак второй 10 день (Общий 3-7 лет) (12,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки	96	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68
	Итого:	**0,00р.**	**0,50**	**0,50**	**12,29**	**55,68**

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 981604217289374430865161078543259128703854641 21

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен С 24.10.2023 по 23.10.2024