

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующий  
Долгополов О.А.



Меню на 23 ноября 2023 г.  
МКДУ с. Анастасьевка  
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

**Завтрак 9 день (Общий 3-7 лет) ( 42,00 Р)**

| Блюдо                          | Порция | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|--------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша манная молочная вязкая    | 200    | 0,00р.        | 6,70         | 6,52         | 39,65        | 244,05        |
| Чай с молоком и сахаром        | 180    | 0,00р.        | 2,80         | 3,18         | 9,24         | 76,74         |
| Масло сливочное 82,5% (порции) | 10     | 0,00р.        | 0,05         | 8,25         | 0,08         | 74,77         |
| Хлеб пшеничный                 | 30     | 0,00р.        | 2,37         | 0,30         | 14,49        | 70,14         |
| <b>Итого:</b>                  |        | <b>0,00р.</b> | <b>11,92</b> | <b>18,25</b> | <b>63,46</b> | <b>465,69</b> |

**Обед 9 день (Общий 3-7 лет) ( 96,00 Р)**

| Блюдо                                           | Порция | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калории       |
|-------------------------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из свеклы с солеными огурцами             | 60     | 0,00р.        | 0,96         | 3,73         | 4,13          | 53,83         |
| Суп картофельный с пшеничной крупой             | 220    | 0,00р.        | 2,57         | 2,78         | 17,94         | 107,04        |
| Картофель отварной                              | 155    | 0,00р.        | 3,13         | 4,55         | 25,31         | 154,72        |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные из минтая | 80     | 0,00р.        | 11,27        | 4,28         | 7,75          | 114,78        |
| Соус молочный для запекания овощей, мяса, рыбы  | 30     | 0,00р.        | 0,77         | 2,59         | 2,70          | 37,17         |
| Кисель из ягод                                  | 200    | 0,00р.        | 0,20         | 0,10         | 17,38         | 73,14         |
| Хлеб пшеничный                                  | 24     | 0,00р.        | 1,90         | 0,24         | 11,59         | 56,11         |
| Хлеб ржаной                                     | 40     | 0,00р.        | 2,24         | 0,48         | 16,40         | 78,80         |
| Соль                                            | 4      | 0,00р.        | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>Итого:</b>                                   |        | <b>0,00р.</b> | <b>23,02</b> | <b>18,75</b> | <b>103,20</b> | <b>675,59</b> |

**Полдник 9 день (Общий 3-7 лет) ( 32,00 Р)**

| Блюдо              | Порция | Цена          | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории       |
|--------------------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Салат "Витаминный" | 60     | 0,00р.        | 0,93        | 3,78        | 5,36         | 59,22         |
| Печенье            | 15     | 0,00р.        | 0,65        | 1,22        | 9,92         | 53,10         |
| Хлеб пшеничный     | 10     | 0,00р.        | 0,79        | 0,10        | 4,83         | 23,38         |
| Чай с сахаром      | 180    | 0,00р.        | 0,09        | 0,02        | 4,43         | 18,27         |
| <b>Итого:</b>      |        | <b>0,00р.</b> | <b>2,46</b> | <b>5,12</b> | <b>24,53</b> | <b>153,97</b> |

**Завтрак второй 9 день (Общий 3-7 лет) ( 12,00 Р)**

| Блюдо                              | Порция | Цена          | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории      |
|------------------------------------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Сок фруктовый для детского питания | 150    | 0,00р.        | 0,15        | 0,15        | 17,40        | 71,55        |
| <b>Итого:</b>                      |        | <b>0,00р.</b> | <b>0,15</b> | <b>0,15</b> | <b>17,40</b> | <b>71,55</b> |

Повар \_\_\_\_\_  
Кладовщик \_\_\_\_\_  
Зав столовой \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464121

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 24.10.2023 по 23.10.2024