

УТВЕРЖДАЮ
Ио заведующий

Долгополова О.А.



Меню на 4 декабря 2023 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (421,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет натуральный	80	0,00р.	7,17	12,39	1,81	147,40
Какао с молоком	200	0,00р.	3,54	3,83	15,92	112,32
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	13,92	24,87	37,13	428,01

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (96,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	60	0,00р.	0,93	3,78	5,36	59,22
Свекольник	250	0,00р.	2,67	7,57	18,88	154,07
Запеканка из печени с рисом	180	0,00р.	32,91	14,04	32,08	386,30
Напиток из плодов шиповника	200	0,00р.	0,68	0,28	20,55	87,44
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		0,00р.	41,34	26,39	104,86	821,93

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (32,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	60	0,00р.	4,49	4,48	31,97	185,95
Кефир	200	0,00р.	5,80	6,00	8,00	97,20
Итого:		0,00р.	10,29	10,48	39,97	283,15

Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) (12,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши	125,4	0,00р.	0,50	0,38	12,92	57,06
Итого:		0,00р.	0,50	0,38	12,92	57,06

Повар

Кладовщик

Зав столовой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464121

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 24.10.2023 по 23.10.2024