УТВЕРЖДАЮ
Ио заведующий

Долгополова О.А. _____

Меню на 11 декабря 2023 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (42,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с макаронными изделиями	200	0,00р.	5,26	7,32	23,52	180,99
Какао с молоком	200	0,00р.	3,54	3,83	15,92	112,32
Повидло в ассортименте	10	0,00р.	0,04	0,00	6,50	26,16
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
	Итого:	**0,00р.**	**12,00**	**11,55**	**65,26**	**412,99**

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (96,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,00р.	0,78	2,58	4,65	44,94
Рассольник "Ленинградский" с говядиной	200	0,00р.	1,96	4,97	13,72	107,48
Плов из говядины	180	0,00р.	20,53	20,10	30,33	384,47
Компот из кураги	200	0,00р.	1,92	0,11	38,60	163,08
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	**0,00р.**	**29,33**	**28,49**	**115,29**	**834,88**

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (32,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка "Веснушка"	60	0,00р.	4,74	3,59	34,86	190,51
Чай с лимоном и сахаром	180	0,00р.	0,16	0,03	10,03	41,06
	Итого:	**0,00р.**	**4,91**	**3,62**	**44,88**	**231,57**

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (12,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
	Итого:	**0,00р.**	**0,15**	**0,15**	**17,40**	**71,55**

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 981604217289374430865161078543259128703854641 21

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен С 24.10.2023 по 23.10.2024