УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.

Меню на 12 декабря 2023 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (42,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша пшенная молочная жидкая	180	0,00р.	6,90	8,00	31,29	224,71
Чай с молоком и сахаром	180	0,00р.	2,80	3,18	9,24	76,74
Батон с маслом	50	0,00р.	3,25	6,42	22,09	159,26
	Итого:	**0,00р.**	**12,94**	**17,60**	**62,61**	**460,71**

Обед 2 день (Общий 3-7 лет) (96,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат картофельный с солёным огурцом	60	0,00р.	0,90	4,85	5,66	69,98
Борщ мясной с капустой и картофелем	250	0,00р.	6,27	8,23	16,13	163,66
Картофельное пюре	150	0,00р.	4,28	6,64	28,62	191,32
Рыба запечённая в сметанном соусе	70	0,00р.	7,63	4,01	0,00	66,74
Соус сметанный	30	0,00р.	0,47	2,81	1,07	31,41
Компот из свежих плодов	200	0,00р.	0,16	0,16	10,78	45,20
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	0,00р.	23,85	27,41	90,25	703,22

Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) (32,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сырники из творога	100	0,00р.	21,59	11,59	13,94	236,33
Молоко сгущенное жирностью 8,5%	20	0,00р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
	Итого:	**0,00р.**	**23,12**	**13,31**	**29,47**	**320,06**

Завтрак второй 2 день (Общий 3-7 лет) (12,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Фрукты	125,4	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68
	Итого:	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 981604217289374430865161078543259128703854641 21

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен С 24.10.2023 по 23.10.2024