

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 19 декабря 2023 г.

МКДУ с. Анастасьевка

### КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

#### Завтрак 7 день (Общий 3-7 лет) ( 42,00 Р)

| Блюдо                                      | Порция | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|--------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| Каша "Дружба" молочная жидкая (пшено, рис) | 200    | 0,00р. | 5,38  | 8,12  | 26,30    | 199,77  |
| Кофейный напиток с молоком                 | 180    | 0,00р. | 2,10  | 2,10  | 12,40    | 76,74   |
| Повидло в ассортименте                     | 10     | 0,00р. | 0,04  | 0,00  | 6,50     | 26,16   |
| Хлеб пшеничный                             | 40     | 0,00р. | 3,00  | 1,16  | 20,56    | 104,80  |
| Итого:                                     |        | 0,00р. | 10,52 | 11,38 | 65,76    | 407,46  |

#### Обед 7 день (Общий 3-7 лет) ( 96,00 Р)

| Блюдо                             | Порция | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|-----------------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| Сельдь (порционная)               | 25     | 0,00р. | 4,25  | 2,13  | 0,00     | 36,25   |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250    | 0,00р. | 5,60  | 9,01  | 9,80     | 142,68  |
| Жаркое по-домашнему               | 220    | 0,00р. | 29,96 | 29,95 | 26,48    | 495,56  |
| Компот из смеси сухофруктов       | 200    | 0,00р. | 0,46  | 0,00  | 22,69    | 92,56   |
| Хлеб пшеничный                    | 24     | 0,00р. | 1,90  | 0,24  | 11,59    | 56,11   |
| Хлеб ржаной                       | 40     | 0,00р. | 2,24  | 0,48  | 16,40    | 78,80   |
| Соль                              | 4      | 0,00р. | 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00    |
| Итого:                            |        | 0,00р. | 44,40 | 41,80 | 86,96    | 901,96  |

#### Полдник 7 день (Общий 3-7 лет) ( 32,00 Р)

| Блюдо                           | Порция | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|---------------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| Запеканка из творога            | 130    | 0,00р. | 27,22 | 14,27 | 22,98    | 317,15  |
| Молоко сгущенное жирностью 8,5% | 20     | 0,00р. | 1,44  | 1,70  | 11,10    | 65,46   |
| Кисель из ягод                  | 200    | 0,00р. | 0,20  | 0,10  | 17,38    | 73,14   |
| Итого:                          |        | 0,00р. | 28,86 | 16,07 | 51,46    | 455,75  |

#### Завтрак второй 7 день (Общий 3-7 лет) ( 12,00 Р)

| Блюдо                              | Порция | Цена   | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|--------|--------|-------|------|----------|---------|
| Сок фруктовый для детского питания | 150    | 0,00р. | 0,15  | 0,15 | 17,40    | 71,55   |
| Итого:                             |        | 0,00р. | 0,15  | 0,15 | 17,40    | 71,55   |

Повар

Кладовщик

Зав столовой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464121

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 24.10.2023 по 23.10.2024