

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 9 января 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) ( 42,00 Р)**

| Блюдо                        | Порция | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|------------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| Каша пшенная молочная жидкая | 180    | 0,00р. | 6,90  | 8,00  | 31,29    | 224,71  |
| Чай с молоком и сахаром      | 180    | 0,00р. | 2,80  | 3,18  | 9,24     | 76,74   |
| Батон с маслом               | 50     | 0,00р. | 3,25  | 6,42  | 22,09    | 159,26  |
| Итого:                       |        | 0,00р. | 12,94 | 17,60 | 62,61    | 460,71  |

**Обед 2 день (Общий 3-7 лет) ( 96,00 Р)**

| Блюдо                                | Порция | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| Салат картофельный с солёным огурцом | 60     | 0,00р. | 0,90  | 4,85  | 5,66     | 69,98   |
| Борщ мясной с капустой и картофелем  | 250    | 0,00р. | 6,27  | 8,23  | 16,13    | 163,66  |
| Картофельное пюре                    | 150    | 0,00р. | 4,28  | 6,64  | 28,62    | 191,32  |
| Рыба запечённая в сметанном соусе    | 70     | 0,00р. | 7,63  | 4,01  | 0,00     | 66,74   |
| Соус сметанный                       | 30     | 0,00р. | 0,47  | 2,81  | 1,07     | 31,41   |
| Компот из свежих плодов              | 200    | 0,00р. | 0,16  | 0,16  | 10,78    | 45,20   |
| Хлеб пшеничный                       | 24     | 0,00р. | 1,90  | 0,24  | 11,59    | 56,11   |
| Хлеб ржаной                          | 40     | 0,00р. | 2,24  | 0,48  | 16,40    | 78,80   |
| Соль                                 | 4      | 0,00р. | 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00    |
| Итого:                               |        | 0,00р. | 23,85 | 27,41 | 90,25    | 703,22  |

**Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) ( 32,00 Р)**

| Блюдо                           | Порция | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|---------------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| Сырники из творога              | 100    | 0,00р. | 21,59 | 11,59 | 13,94    | 236,33  |
| Молоко сгущенное жирностью 8,5% | 20     | 0,00р. | 1,44  | 1,70  | 11,10    | 65,46   |
| Чай с сахаром                   | 180    | 0,00р. | 0,09  | 0,02  | 4,43     | 18,27   |
| Итого:                          |        | 0,00р. | 23,12 | 13,31 | 29,47    | 320,06  |

**Завтрак второй 2 день (Общий 3-7 лет) ( 12,00 Р)**

| Блюдо  | Порция | Цена   | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------|--------|--------|-------|------|----------|---------|
| Яблоки | 125,4  | 0,00р. | 0,50  | 0,50 | 12,29    | 55,68   |
| Итого: |        | 0,00р. | 0,50  | 0,50 | 12,29    | 55,68   |

Повар

Кладовщик

Зав столовой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464121

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 24.10.2023 по 23.10.2024