УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.

Меню на 10 января 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (42,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес»	200	0,00р.	5,70	7,09	15,79	149,81
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	2,33	2,33	13,78	85,26
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Сыр полутвердый (порциями)	15	0,00р.	3,66	4,42	0,00	54,60
Итого:		**0,00р.**	**14,85**	**14,25**	**48,89**	**383,19**

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (96,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с чесноком	60	0,00р.	0,92	3,71	5,03	56,97
Суп картофельный с вермишелью с курицей	220	0,00р.	8,27	9,05	18,29	187,66
Голубцы ленивые с говядиной	150	0,00р.	13,39	12,54	10,84	209,77
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00р.	0,46	0,00	22,69	92,56
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		**0,00р.**	**27,18**	**26,01**	**84,85**	**681,87**

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (32,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки печёные	120	0,00р.	0,49	0,49	33,96	142,15
Печенье	10	0,00р.	0,43	0,81	6,61	35,40
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:		**0,00р.**	**1,01**	**1,32**	**45,00**	**195,82**

Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) (12,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:		0,00р.	**0,15**	**0,15**	**17,40**	**71,55**

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 981604217289374430865161078543259128703854641 21

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен С 24.10.2023 по 23.10.2024