

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 11 марта 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет натуральный	80	28,48р.	7,17	12,39	1,81	147,40
Какао с молоком	200	9,00р.	3,54	3,83	15,92	112,32
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	6,49р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Хлеб пшеничный	40	2,88р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		46,85р.	13,92	24,87	37,13	428,01

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	60	18,87р.	0,93	3,78	5,36	59,22
Свекольник	250	36,62р.	2,67	7,57	18,88	154,07
Запеканка из печени с рисом	180	33,93р.	32,91	14,04	32,08	386,30
Напиток из плодов шиповника	200	8,14р.	0,68	0,28	20,55	87,44
Хлеб пшеничный	24	1,73р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,84р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,10р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		102,23р.	41,34	26,39	104,86	821,93

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (42,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	60	22,91р.	4,49	4,48	31,97	185,95
Кисломолочная продукция	200	30,00р.	5,80	6,00	8,00	97,20
Итого:		52,91р.	10,29	10,48	39,97	283,15

Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) (21,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши	125,4	32,01р.	0,50	0,38	12,92	57,06
Итого:		32,01р.	0,50	0,38	12,92	57,06

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464121

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 24.10.2023 по 23.10.2024