

**Канунникова Т.Е.**



**МКДУ с. Анастасьевка**

**Завтрак 9 день (Общий 3-7 лет) ( 52,00 Р)**

| Блюдо                          | Порция | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|--------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша манная молочная вязкая    | 200    | 0,00р.        | 6,70         | 6,52         | 39,65        | 244,05        |
| Чай с молоком и сахаром        | 180    | 0,00р.        | 2,80         | 3,18         | 9,24         | 76,74         |
| Масло сливочное 82,5% (порции) | 10     | 0,00р.        | 0,05         | 8,25         | 0,08         | 74,77         |
| Хлеб пшеничный                 | 30     | 0,00р.        | 2,37         | 0,30         | 14,49        | 70,14         |
| <b>Итого:</b>                  |        | <b>0,00р.</b> | <b>11,92</b> | <b>18,25</b> | <b>63,46</b> | <b>465,69</b> |

| Блюдо                                           | Порция | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| Салат из свеклы с солеными огурцами             | 60     | 0,00р. | 0,96  | 3,73  | 4,13     | 53,83   |
| Суп картофельный с пшеничной крупой             | 220    | 0,00р. | 2,57  | 2,78  | 17,94    | 107,04  |
| Картофель отварной                              | 155    | 0,00р. | 3,13  | 4,55  | 25,31    | 154,72  |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные из минтая | 80     | 0,00р. | 11,27 | 4,28  | 7,75     | 114,78  |
| Соус молочный для запекания овощей, мяса, рыбы  | 30     | 0,00р. | 0,77  | 2,59  | 2,70     | 37,17   |
| Кисель из ягод                                  | 200    | 0,00р. | 0,20  | 0,10  | 17,38    | 73,14   |
| Хлеб пшеничный                                  | 24     | 0,00р. | 1,90  | 0,24  | 11,59    | 56,11   |
| Хлеб ржаной                                     | 40     | 0,00р. | 2,24  | 0,48  | 16,40    | 78,80   |
| Соль                                            | 4      | 0,00р. | 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00    |
| Итого:                                          |        | 0,00р. | 23,02 | 18,75 | 103,20   | 675,59  |

| Блюдо              | Порция | Цена   | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------|--------|--------|-------|------|----------|---------|
| Салат "Витаминный" | 60     | 0,00р. | 0,93  | 3,78 | 5,36     | 59,22   |
| Печенье            | 15     | 0,00р. | 0,65  | 1,22 | 9,92     | 53,10   |
| Хлеб пшеничный     | 10     | 0,00р. | 0,79  | 0,10 | 4,83     | 23,38   |
| Чай с сахаром      | 180    | 0,00р. | 0,09  | 0,02 | 4,43     | 18,27   |
| Итого:             |        | 0,00р. | 2,46  | 5,12 | 24,53    | 153,97  |

| Блюдо                              | Порция | Цена          | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории      |
|------------------------------------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Сок фруктовый для детского питания | 150    | 0,00р.        | 0,15        | 0,15        | 17,40        | 71,55        |
| <b>Итого:</b>                      |        | <b>0,00р.</b> | <b>0,15</b> | <b>0,15</b> | <b>17,40</b> | <b>71,55</b> |

Кладовщик

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861704

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025