

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 19 января 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 день (Общий 3-7 лет) (42,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Боярская" молочная (пшеница с изюмом)	200	15,65р.	6,36	8,51	30,51	224,07
Кофейный напиток с молоком	200	6,32р.	2,33	2,33	13,78	85,26
Хлеб пшеничный	40	2,88р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Сыр полутвердый (порциями)	10	5,79р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Итого:		30,64р.	14,29	14,19	63,62	439,26

Обед 10 день (Общий 3-7 лет) (96,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая (готовая продукция)	40	4,91р.	0,76	3,56	3,08	47,40
Суп картофельный с рисом "харчо"	180	10,02р.	1,94	3,23	13,83	92,16
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,29р.	8,72	6,08	39,44	247,39
Котлета из говядины	70	50,99р.	13,75	14,29	13,83	238,97
Соус томатный	30	1,37р.	0,40	0,37	2,27	14,08
Напиток из плодов шиповника	200	7,78р.	0,68	0,28	20,55	87,44
Хлеб пшеничный	24	1,73р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,84р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,10р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		90,03р.	30,38	28,54	120,99	862,35

Полдник 10 день (Общий 3-7 лет) (32,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Молоко кипячёное	200	16,84р.	6,00	7,00	9,60	125,40
Пряники	40	6,14р.	3,00	2,00	27,20	138,80
Итого:		22,98р.	9,00	9,00	36,80	264,20

Завтрак второй 10 день (Общий 3-7 лет) (12,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки	125,4	22,57р.	0,50	0,50	12,29	55,68
Итого:		22,57р.	0,50	0,50	12,29	55,68

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861704

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025