

ПРЖДАЮ
дующий

нникова Т.Е.



Меню на 20 марта 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Молочный с овсяными хлопьями «Геркулес»	200	0,00р.	5,70	7,09	15,79	149,81
Чайный напиток с молоком	200	0,00р.	2,33	2,33	13,78	85,26
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Сыр полутвердый (порциями)	15	0,00р.	3,66	4,42	0,00	54,60
Итого:		0,00р.	14,85	14,25	48,89	383,19

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с чесноком	60	0,00р.	0,92	3,71	5,03	56,97
Салат картофельный с вермишелью и грибами	220	0,00р.	8,27	9,05	18,29	187,66
Пельмени ленивые с говядиной	150	0,00р.	13,39	12,54	10,84	209,77
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00р.	0,46	0,00	22,69	92,56
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Масло сливочное	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		0,00р.	27,18	26,01	84,85	681,87

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (42,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Печенье шоколадное	120	0,00р.	0,49	0,49	33,96	142,15
Печенье сливочное	10	0,00р.	0,43	0,81	6,61	35,40
Сыр с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:		0,00р.	1,01	1,32	45,00	195,82

Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) (21,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Компот фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:		0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55

Повар _____
Помощник _____
Зав. столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861825

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025