

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.П.



Меню на 12 апреля 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Боярская" молочная (пшеница с изюмом)	200	0,00р.	6,36	8,51	30,51	224,07
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	2,33	2,33	13,78	85,26
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Сыр полутвердый (порциями)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Итого:		0,00р.	14,29	14,19	63,62	439,26

Обед 10 день (Общий 3-7 лет) (119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая (готовая продукция)	40	0,00р.	0,76	3,56	3,08	47,40
Суп картофельный с рисом "харчо"	180	0,00р.	1,94	3,23	13,83	92,16
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,00р.	8,72	6,08	39,44	247,39
Котлета из говядины	70	0,00р.	13,75	14,29	13,83	238,97
Соус томатный	30	0,00р.	0,40	0,37	2,27	14,08
Напиток из плодов шиповника	200	0,00р.	0,68	0,28	20,55	87,44
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		0,00р.	30,38	28,54	120,99	862,35

Полдник 10 день (Общий 3-7 лет) (42,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Молоко кипячёное	200	0,00р.	6,00	7,00	9,60	125,40
Кондитерские изделия	40	0,00р.	3,00	2,00	27,20	138,80
Итого:		0,00р.	9,00	9,00	36,80	264,20

Завтрак второй 10 день (Общий 3-7 лет) (21,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Фрукты свежие	125,4	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68
Итого:		0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652725

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025