

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 22 апреля 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет натуральный	80	0,00р.	7,17	12,39	1,81	147,40
Какао с молоком	200	0,00р.	3,54	3,83	15,92	112,32
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	13,92	24,87	37,13	428,01

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	60	0,00р.	0,93	3,78	5,36	59,22
Свекольник	250	0,00р.	2,67	7,57	18,88	154,07
Залеканка из печени с рисом	180	0,00р.	32,91	14,04	32,08	386,30
Напиток из плодов шиповника	200	0,00р.	0,68	0,28	20,55	87,44
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		0,00р.	41,34	26,39	104,86	821,93

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (42,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	60	0,00р.	4,49	4,48	31,97	185,95
Кефир	200	0,00р.	5,80	6,00	8,00	97,20
Итого:		0,00р.	10,29	10,48	39,97	283,15

Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) (21,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Фрукты свежие	125,4	0,00р.	0,50	0,38	12,92	57,06
Итого:		0,00р.	0,50	0,38	12,92	57,06

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652725

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025