

заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 7 мая 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 7 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная жидкая (пшено, рис)	200	0,00р.	5,38	8,12	26,30	199,77
Кофейный напиток с молоком	180	0,00р.	2,10	2,10	12,40	76,74
Повидло в ассортименте	10	0,00р.	0,04	0,00	6,50	26,16
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Итого:		0,00р.	10,52	11,38	65,76	407,46

Обед 7 день (Общий 3-7 лет) (119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сельдь (порционная)	25	0,00р.	4,25	2,13	0,00	36,25
Щи из свежей капусты с картофелем	250	0,00р.	5,60	9,01	9,80	142,68
Жаркое по-домашнему	220	0,00р.	29,96	29,95	26,48	495,56
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00р.	0,46	0,00	22,69	92,56
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		0,00р.	44,40	41,80	86,96	901,96

Полдник 7 день (Общий 3-7 лет) (42,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	130	0,00р.	27,22	14,27	22,98	317,15
Молоко сгущенное жирностью 3,5%	20	0,00р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Кисель из ягод	200	0,00р.	0,20	0,10	17,38	73,14
Итого:		0,00р.	28,86	16,07	51,46	455,75

Завтрак второй 7 день (Общий 3-7 лет) (21,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:		0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55

Повар

Кладовщик

328

СТОЛОВОЙ