УТВЕРЖДАЮ
Ио заведующий

Ларионова Е.А. _____

Меню на 2 октября 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (52,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес»	200	0,00р.	5,70	7,09	15,79	149,81
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	2,33	2,33	13,78	85,26
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Сыр полутвердый (порциями)	15	0,00р.	3,66	4,42	0,00	54,60
	Итого:	**0,00р.**	**14,85**	**14,25**	**48,89**	**383,19**

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (119,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с чесноком	60	0,00р.	0,92	3,71	5,03	56,97
Суп картофельный с вермишелью с курицей	220	0,00р.	8,27	9,05	18,29	187,66
Голубцы ленивые с говядиной	150	0,00р.	13,39	12,54	10,84	209,77
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00р.	0,46	0,00	22,69	92,56
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	**0,00р.**	**27,18**	**26,01**	**84,85**	**681,87**

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (42,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки печёные	120	0,00р.	0,49	0,49	33,96	142,15
Печенье	10	0,00р.	0,43	0,81	6,61	35,40
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
	Итого:	**0,00р.**	**1,01**	**1,32**	**45,00**	**195,82**

Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) (21,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
	Итого:	**0,00р.**	**0,15**	**0,15**	**17,40**	**71,55**

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен С 26.10.2024 по 26.10.2025