

УТВЕРЖДАЮ
Ио заведующий

Ларионова Е.А.



Меню на 29 октября 2024 г.
МКДУ с. Анастасьевка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша пшеничная молочная жидкая | 180 | 0,00р. | 6,90 | 8,00 | 31,29 | 224,71 |
| Чай с молоком и сахаром | 180 | 0,00р. | 2,80 | 3,18 | 9,24 | 76,74 |
| Батон с маслом | 50 | 0,00р. | 3,25 | 6,42 | 22,09 | 159,26 |
| Итого: | | 0,00р. | 12,94 | 17,60 | 62,61 | 460,71 |

Обед 2 день (Общий 3-7 лет) (119,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Салат картофельный с солёным огурцом | 60 | 0,00р. | 0,90 | 4,85 | 5,66 | 69,98 |
| Борщ мясной с капустой и картофелем | 250 | 0,00р. | 6,27 | 8,23 | 16,13 | 163,66 |
| Картофельное пюре | 150 | 0,00р. | 4,28 | 6,64 | 28,62 | 191,32 |
| Рыба запечённая в сметанном соусе | 70 | 0,00р. | 7,63 | 4,01 | 0,00 | 66,74 |
| Соус сметанный | 30 | 0,00р. | 0,47 | 2,81 | 1,07 | 31,41 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,00р. | 0,16 | 0,16 | 10,78 | 45,20 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 0,00р. | 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56,11 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,00р. | 2,24 | 0,48 | 16,40 | 78,80 |
| Соль | 4 | 0,00р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого: | | 0,00р. | 23,85 | 27,41 | 90,25 | 703,22 |

Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) (42,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сырники из творога | 100 | 0,00р. | 21,59 | 11,59 | 13,94 | 236,33 |
| Молоко сгущенное жирностью 8,5% | 20 | 0,00р. | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 65,46 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,00р. | 0,09 | 0,02 | 4,43 | 18,27 |
| Итого: | | 0,00р. | 23,12 | 13,31 | 29,47 | 320,06 |

Завтрак второй 2 день (Общий 3-7 лет) (21,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Яблоки | 125,4 | 0,00р. | 0,50 | 0,50 | 12,29 | 55,68 |
| Итого: | | 0,00р. | 0,50 | 0,50 | 12,29 | 55,68 |

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025