

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 14 ноября 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 4 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша ячневая молочная вязкая | 200 | 0,00р. | 7,22 | 7,45 | 32,96 | 227,61 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,00р. | 0,09 | 0,02 | 4,43 | 18,27 |
| Яйцо отварное | 60 | 0,00р. | 7,62 | 6,90 | 0,42 | 94,26 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,00р. | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 |
| Итого: | | 0,00р. | 18,09 | 14,77 | 57,13 | 433,67 |

Обед 4 день (Общий 3-7 лет) (119,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из моркови с консервированной кукурузой | 60 | 0,00р. | 1,16 | 1,99 | 5,08 | 42,85 |
| Суп "Крестьянский" | 250 | 0,00р. | 13,38 | 18,13 | 17,01 | 284,65 |
| Рис припущенный | 130 | 0,00р. | 3,27 | 3,73 | 34,37 | 184,11 |
| Птица отварная | 70 | 0,00р. | 9,04 | 9,13 | 0,06 | 118,52 |
| Соус томатный | 30 | 0,00р. | 0,40 | 0,37 | 2,27 | 14,08 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,00р. | 0,46 | 0,00 | 22,69 | 92,56 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 0,00р. | 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56,11 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,00р. | 2,24 | 0,48 | 16,40 | 78,80 |
| Соль | 4 | 0,00р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого: | | 0,00р. | 31,84 | 34,05 | 109,47 | 871,67 |

Полдник 4 день (Общий 3-7 лет) (42,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|----------------------------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Коржик молочный с повидлом | 60 | 0,00р. | 3,89 | 2,83 | 35,34 | 182,23 |
| Молочная продукция | 200 | 0,00р. | 5,80 | 6,00 | 8,00 | 97,20 |
| Итого: | | 0,00р. | 9,69 | 8,83 | 43,34 | 279,43 |

Завтрак второй 4 день (Общий 3-7 лет) (21,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Сок фруктовый для детского питания | 150 | 0,00р. | 0,15 | 0,15 | 17,40 | 71,55 |
| Итого: | | 0,00р. | 0,15 | 0,15 | 17,40 | 71,55 |

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025