УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Канунникова Т.Е. _____

Меню на 21 ноября 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 9 день (Общий 3-7 лет) (52,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная вязкая	200	0,00р.	6,70	6,52	39,65	244,05
Чай с молоком и сахаром	180	0,00р.	2,80	3,18	9,24	76,74
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Хлеб пшеничный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,14
	Итого:	0,00р.	11,92	18,25	63,46	465,69

Обед 9 день (Общий 3-7 лет) (119,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы	60	0,00р.	0,96	3,73	4,13	53,83
Суп картофельный с пшеничной крупой	220	0,00р.	2,57	2,78	17,94	107,04
Картофель отварной	155	0,00р.	3,13	4,55	25,31	154,72
Котлеты или биточки рыбные запеченные из минтая	80	0,00р.	11,27	4,28	7,75	114,78
Соус молочный для запекания овощей, мяса, рыбы	30	0,00р.	0,77	2,59	2,70	37,17
Кисель из ягод	200	0,00р.	0,20	0,10	17,38	73,14
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	0,00р.	23,02	18,75	103,20	675,59

Полдник 9 день (Общий 3-7 лет) (42,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	60	0,00р.	0,93	3,78	5,36	59,22
Печенье	15	0,00р.	0,65	1,22	9,92	53,10
Хлеб пшеничный	10	0,00р.	0,79	0,10	4,83	23,38
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
	Итого:	0,00р.	2,46	5,12	24,53	153,97

Завтрак второй 9 день (Общий 3-7 лет) (21,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
	Итого:	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен С 26.10.2024 по 26.10.2025