

УТВЕРЖДАЮ
Ио заведующий

Чугай Т.А.



Меню на 16 декабря 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (52,00 ₸)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет натуральный	80	0,00р.	7,17	12,39	1,81	147,40
Какао с молоком	200	0,00р.	3,54	3,83	15,92	112,30
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,70
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,50
Итого:	330	0,00р.	13,92	24,87	37,13	428,00

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (119,00 ₸)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	60	0,00р.	0,93	3,78	5,36	59,20
Свекольник	250	0,00р.	2,67	7,57	18,88	154,00
Запеканка из печени с рисом	180	0,00р.	32,91	14,04	32,08	386,30
Напиток из плодов шиповника	200	0,00р.	0,68	0,28	20,55	87,40
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,10
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	758	0,00р.	41,34	26,39	104,86	821,90

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (42,00 ₸)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	60	0,00р.	4,49	4,48	31,97	185,90
Кефир	200	0,00р.	5,80	6,00	8,00	97,20
Итого:	260	0,00р.	10,29	10,48	39,97	283,10

Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) (21,00 ₸)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Бананы	125,4	0,00р.	0,50	0,38	12,92	57,00
Итого:	125,400001525879	0,00р.	0,50	0,38	12,92	57,00

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____