

УТВЕРЖДАЮ
Ио заведующий

Чугай Т.А.



Меню на 17 декабря 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 7 день (Общий 3-7 лет) (52,00 ₸)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша "Дружба" молочная жидкая (пшено, рис) | 200 | 0,00р. | 5,38 | 8,12 | 26,30 | 199,77 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 0,00р. | 2,10 | 2,10 | 12,40 | 76,74 |
| Повидло в ассортименте | 10 | 0,00р. | 0,04 | 0,00 | 6,50 | 26,16 |
| Батон нарезной | 40 | 0,00р. | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 |
| Итого: | 430 | 0,00р. | 10,52 | 11,38 | 65,76 | 407,46 |

Обед 7 день (Общий 3-7 лет) (119,00 ₸)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Икра кабачковая | 25 | 0,00р. | 4,25 | 2,13 | 0,00 | 36,25 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 0,00р. | 5,60 | 9,01 | 9,80 | 142,68 |
| Жаркое по-домашнему | 220 | 0,00р. | 29,96 | 29,95 | 26,48 | 495,56 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,00р. | 0,46 | 0,00 | 22,69 | 92,56 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 0,00р. | 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56,11 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,00р. | 2,24 | 0,48 | 16,40 | 78,80 |
| Соль | 4 | 0,00р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого: | 763 | 0,00р. | 44,40 | 41,80 | 86,96 | 901,96 |

Полдник 7 день (Общий 3-7 лет) (42,00 ₸)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Запеканка из творога | 130 | 0,00р. | 27,22 | 14,27 | 22,98 | 317,15 |
| Молоко сгущенное жирностью 8,5% | 20 | 0,00р. | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 65,46 |
| Кисель из ягод | 200 | 0,00р. | 0,20 | 0,10 | 17,38 | 73,14 |
| Итого: | 350 | 0,00р. | 28,86 | 16,07 | 51,46 | 455,75 |

Завтрак второй 7 день (Общий 3-7 лет) (21,00 ₸)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Сок фруктовый для детского питания | 150 | 0,00р. | 0,15 | 0,15 | 17,40 | 71,55 |
| Итого: | 150 | 0,00р. | 0,15 | 0,15 | 17,40 | 71,55 |

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025