

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 25 декабря 2024 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес»	200	0,00р.	5,70	7,09	15,79	149,81
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	2,33	2,33	13,78	85,26
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Сыр полутвердый (порциями)	15	0,00р.	3,66	4,42	0,00	54,60
Итого:	455	0,00р.	14,85	14,25	48,89	383,19

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с чесноком	60	0,00р.	0,92	3,71	5,03	56,97
Суп картофельный с вермишелью с курицей	220	0,00р.	8,27	9,05	18,29	187,66
Голубцы ленивые с говядиной	150	0,00р.	13,39	12,54	10,84	209,77
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00р.	0,46	0,00	22,69	92,56
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	698	0,00р.	27,18	26,01	84,85	681,87

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (42,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки печёные	120	0,00р.	0,49	0,49	33,96	142,15
Печенье	10	0,00р.	0,43	0,81	6,61	35,40
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:	310	0,00р.	1,01	1,32	45,00	195,82

Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) (21,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55

Повар

Кладовщик

Зав столовой