

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 10 января 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с гречневой крупой	200	0,00р.	6,23	6,88	17,40	156,39
Чай с молоком и сахаром	180	0,00р.	2,80	3,18	9,24	76,74
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердый (порциями)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:	440	0,00р.	14,68	21,65	46,04	437,82

Обед 5 день (Общий 3-7 лет) (119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет	40	0,00р.	0,53	4,07	2,97	50,62
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	220	0,00р.	8,80	7,69	14,37	161,87
Макаронные изделия отварные	150	0,00р.	5,80	4,45	37,05	211,44
Печень говяжья по-строгановски	115	0,00р.	21,71	16,17	8,40	265,91
Кисель из свежих ягод с аскорбинкой	180	0,00р.	0,17	0,08	12,35	52,54
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	773	0,00р.	41,14	33,18	103,13	877,30

Полдник 5 день (Общий 3-7 лет) (42,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	45	0,00р.	1,80	2,25	33,30	160,65
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:	195	0,00р.	1,95	2,40	50,70	232,20

Завтрак второй 5 день (Общий 3-7 лет) (21,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (варенец)	200	0,00р.	5,80	5,00	8,20	101,00
Итого:	200	0,00р.	5,80	5,00	8,20	101,00

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____