

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (52,00 р)

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

МКДУ с. Анастасьевка

Меню на 21 января 2025 г.

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша пшеничная молочная жидкая	180	0,00р.	6,90	8,00	31,29	224,71
Чай с молоком и сахаром	180	0,00р.	2,80	3,18	9,24	76,74
Батон с маслом	50	0,00р.	3,25	6,42	22,09	159,26
Итого:	410	0,00р.	12,94	17,60	62,61	460,71

Обед 2 день (Общий 3-7 лет) (119,00 р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат картофельный с соевым соусом	60	0,00р.	0,90	4,85	5,66	69,98
Борщ мясной с капустой и картофелем	250	0,00р.	6,27	8,23	16,13	163,66
Картофельное пюре	150	0,00р.	4,28	6,64	28,62	191,32
Рыба запечённая в сметанном соусе	70	0,00р.	7,63	4,01	0,00	66,74
Соус сметанный	30	0,00р.	0,47	2,81	1,07	31,41
Компот из свежих плодов	200	0,00р.	0,16	0,16	10,78	45,20
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	828	0,00р.	23,85	27,41	90,25	703,22

Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) (42,00 р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сырники из творога	100	0,00р.	21,59	11,59	13,94	236,33
Молоко сгущенное жирностью 8,5%	20	0,00р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:	300	0,00р.	23,12	13,31	29,47	320,06

Завтрак второй 2 день (Общий 3-7 лет) (21,00 р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Фрукты	125,4	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68
Итого:	125,400001525879	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68

Повар

Кладовщик

Зав. столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836
Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна
Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025