

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

МКДУ с. Анастасьева

Меню на 22 января 2025 г.

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (52,00 р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес»	200	0,00р.	5,70	7,09	15,79	149,81
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	2,33	2,33	13,78	85,26
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Сыр полутвердый (порциями)	15	0,00р.	3,66	4,42	0,00	54,60
Итого:	455	0,00р.	14,85	14,25	48,89	383,19

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (119,00 р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с чесноком	60	0,00р.	0,92	3,71	5,03	56,97
Суп картофельный с вермишелью с курцией	220	0,00р.	8,27	9,05	18,29	187,66
Голубцы ленивые с говядиной	150	0,00р.	13,39	12,54	10,84	209,77
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00р.	0,46	0,00	22,69	92,56
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	698	0,00р.	27,18	26,01	84,85	681,87

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (42,00 р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки печеные	120	0,00р.	0,49	0,49	33,96	142,15
Печенье	10	0,00р.	0,43	0,81	6,61	35,40
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:	310	0,00р.	1,01	1,32	45,00	195,82

Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) (21,00 р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836
Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна
Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025