

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

МКДУ с. Анастасьевка

Меню на 23 января 2025 г.

Завтрак 4 день (Общий 3-7 лет) (52,00 р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша ячневая молочная вязкая	200	0,00р.	7,22	7,45	32,96	227,61
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Яйцо отварное	60	0,00р.	7,62	6,90	0,42	94,26
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:	480	0,00р.	18,09	14,77	57,13	433,67

Обед 4 день (Общий 3-7 лет) (119,00 р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови с консервированной кукурузой	60	0,00р.	1,16	1,99	5,08	42,85
Суп "Крестьянский" с мясом	250	0,00р.	13,38	18,13	17,01	284,65
Рис припущенный	130	0,00р.	3,27	3,73	34,37	184,11
Птица отварная	70	0,00р.	9,04	9,13	0,06	118,52
Соус томатный	30	0,00р.	0,40	0,37	2,27	14,08
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00р.	0,46	0,00	22,69	92,56
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	808	0,00р.	31,84	34,05	109,47	871,67

Полдник 4 день (Общий 3-7 лет) (42,00 р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Коржик молочный с повидлом	60	0,00р.	3,89	2,83	35,34	182,23
Кисломолочная продукция	200	0,00р.	5,80	6,00	8,00	97,20
Итого:	260	0,00р.	9,69	8,83	43,34	279,43

Завтрак второй 4 день (Общий 3-7 лет) (21,00 р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55

Повар

Кладовщик

Зав. столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836
Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна
Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025