

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 30 января 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 9 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная вязкая	200	0,00р.	6,70	6,52	39,65	244,05
Чай с молоком и сахаром	180	0,00р.	2,80	3,18	9,24	76,74
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Хлеб пшеничный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,14
Итого:	420	0,00р.	11,92	18,25	63,46	465,69

Обед 9 день (Общий 3-7 лет) (119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с чесноком	60	0,00р.	0,92	3,71	5,03	56,97
Суп овощной	200	0,00р.	1,70	5,74	9,24	96,32
Картофель отварной	155	0,00р.	3,13	4,55	25,31	154,72
Котлеты или биточки рыбные запеченные из минтая	80	0,00р.	11,27	4,28	7,75	114,78
Соус молочный для запекания овощей, мяса, рыбы	30	0,00р.	0,77	2,59	2,70	37,17
Кисель из ягод	200	0,00р.	0,20	0,10	17,38	73,14
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	793	0,00р.	22,11	21,69	95,41	668,01

Полдник 9 день (Общий 3-7 лет) (42,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	60	0,00р.	0,93	3,78	5,36	59,22
Печенье	15	0,00р.	0,65	1,22	9,92	53,10
Хлеб пшеничный	10	0,00р.	0,79	0,10	4,83	23,38
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:	265	0,00р.	2,46	5,12	24,53	153,97

Завтрак второй 9 день (Общий 3-7 лет) (21,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836
Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна
Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025