

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 31 января 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша "Боярская" молочная (пшеница с изюмом) | 200 | 0,00р. | 6,36 | 8,51 | 30,51 | 224,07 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 0,00р. | 2,33 | 2,33 | 13,78 | 85,26 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,00р. | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 10 | 0,00р. | 2,44 | 2,95 | 0,00 | 36,40 |
| Итого: | 450 | 0,00р. | 14,29 | 14,19 | 63,62 | 439,26 |

Обед 10 день (Общий 3-7 лет) (119,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Икра кабачковая (готовая продукция) | 40 | 0,00р. | 0,76 | 3,56 | 3,08 | 47,40 |
| Суп картофельный с рисом "харчо" | 180 | 0,00р. | 1,94 | 3,23 | 13,83 | 92,16 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 0,00р. | 8,72 | 6,08 | 39,44 | 247,39 |
| Котлета из говядины | 70 | 0,00р. | 13,75 | 14,29 | 13,83 | 238,97 |
| Соус томатный | 30 | 0,00р. | 0,40 | 0,37 | 2,27 | 14,08 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00р. | 0,68 | 0,28 | 20,55 | 87,44 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 0,00р. | 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56,11 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,00р. | 2,24 | 0,48 | 16,40 | 78,80 |
| Соль | 4 | 0,00р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого: | 738 | 0,00р. | 30,38 | 28,54 | 120,99 | 862,35 |

Полдник 10 день (Общий 3-7 лет) (42,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Молоко кипячёное | 200 | 0,00р. | 6,00 | 7,00 | 9,60 | 125,40 |
| Пряники | 40 | 0,00р. | 3,00 | 2,00 | 27,20 | 138,80 |
| Итого: | 240 | 0,00р. | 9,00 | 9,00 | 36,80 | 264,20 |

Завтрак второй 10 день (Общий 3-7 лет) (21,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------|-------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Яблоки | 125,4 | 0,00р. | 0,50 | 0,50 | 12,29 | 55,68 |
| Итого: | 125,400001525879 | 0,00р. | 0,50 | 0,50 | 12,29 | 55,68 |

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025