

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 12 февраля 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Общий 3-7 лет) (57,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша ячневая молочная вязкая	250	0,00р.	9,03	9,31	41,20	284,52
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Яйцо отварное	60	0,00р.	7,62	6,90	0,42	94,26
Сыр полутвердый (порциями)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Батон нарезной	40	0,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Итого:	540	0,00р.	22,18	20,34	66,60	538,25

Обед 8 день (Общий 3-7 лет) (125,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с горохом	220	0,00р.	5,19	2,93	17,12	115,64
Капуста тушёная	220	0,00р.	5,63	8,48	17,22	167,95
Птица отварная	60	0,00р.	7,75	7,82	0,05	101,59
Компот из свежих плодов	200	0,00р.	0,16	0,16	10,78	45,20
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	768	0,00р.	22,86	20,11	73,15	565,28

Полдник 8 день (Общий 3-7 лет) (47,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с творогом	80	0,00р.	12,76	5,23	35,50	236,29
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:	260	0,00р.	12,85	5,25	39,93	254,57

Завтрак второй 8 день (Общий 3-7 лет) (26,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки	125,4	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68
Итого:	125,400001525879	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68

Повар

Кладовщик

Зав столовой

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 12 февраля 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Общий 3-7 лет) (57,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша ячневая молочная вязкая	250	0,00р.	9,03	9,31	41,20	284,52
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Яйцо отварное	60	0,00р.	7,62	6,90	0,42	94,26
Сыр полутвердый (порциями)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Батон нарезной	40	0,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Итого:	540	0,00р.	22,18	20,34	66,60	538,25

Обед 8 день (Общий 3-7 лет) (125,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с горохом	220	0,00р.	5,19	2,93	17,12	115,64
Капуста тушёная	220	0,00р.	5,63	8,48	17,22	167,95
Птица отварная	60	0,00р.	7,75	7,82	0,05	101,59
Компот из свежих плодов	200	0,00р.	0,16	0,16	10,78	45,20
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	768	0,00р.	22,86	20,11	73,15	565,28

Полдник 8 день (Общий 3-7 лет) (47,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с творогом	80	0,00р.	12,76	5,23	35,50	236,29
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:	260	0,00р.	12,85	5,25	39,93	254,57

Завтрак второй 8 день (Общий 3-7 лет) (26,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки	125,4	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68
Итого:	125,400001525879	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68

Повар

Кладовщик

Зав столовой

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 12 февраля 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Общий 3-7 лет) (57,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша ячневая молочная вязкая	250	0,00р.	9,03	9,31	41,20	284,52
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Яйцо отварное	60	0,00р.	7,62	6,90	0,42	94,26
Сыр полутвердый (порциями)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Батон нарезной	40	0,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Итого:	540	0,00р.	22,18	20,34	66,60	538,25

Обед 8 день (Общий 3-7 лет) (125,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с горохом	220	0,00р.	5,19	2,93	17,12	115,64
Капуста тушёная	220	0,00р.	5,63	8,48	17,22	167,95
Птица отварная	60	0,00р.	7,75	7,82	0,05	101,59
Компот из свежих плодов	200	0,00р.	0,16	0,16	10,78	45,20
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	768	0,00р.	22,86	20,11	73,15	565,28

Полдник 8 день (Общий 3-7 лет) (47,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с творогом	80	0,00р.	12,76	5,23	35,50	236,29
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:	260	0,00р.	12,85	5,25	39,93	254,57

Завтрак второй 8 день (Общий 3-7 лет) (26,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки	125,4	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68
Итого:	125,400001525879	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68

Повар

Кладовщик

Зав столовой