УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Канунникова Т.Е. _____

Меню на 18 февраля 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (57,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша пшенная молочная жидкая	180	0,00р.	6,90	8,00	31,29	224,71
Чай с молоком и сахаром	180	0,00р.	2,80	3,18	9,24	76,74
Батон с маслом	50	0,00р.	3,25	6,42	22,09	159,26
Итого:	**410**	**0,00р.**	**12,94**	**17,60**	**62,61**	**460,71**

Обед 2 день (Общий 3-7 лет) (125,65 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат картофельный с солёным огурцом	60	0,00р.	0,90	4,85	5,66	69,98
Борщ мясной с капустой и картофелем	250	0,00р.	6,27	8,23	16,13	163,66
Картофельное пюре	150	0,00р.	4,28	6,64	28,62	191,32
Рыба запечённая в сметанном соусе	70	0,00р.	7,63	4,01	0,00	66,74
Соус сметанный	30	0,00р.	0,47	2,81	1,07	31,41
Компот из свежих плодов	200	0,00р.	0,16	0,16	10,78	45,20
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	**828**	**0,00р.**	**23,85**	**27,41**	**90,25**	**703,22**

Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) (47,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сырники из творога	100	0,00р.	21,59	11,59	13,94	236,33
Молоко сгущенное жирностью 8,5%	20	0,00р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:	**300**	**0,00р.**	**23,12**	**13,31**	**29,47**	**320,06**

Завтрак второй 2 день (Общий 3-7 лет) (26,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки	125,4	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68
Итого:	**125,4**	**0,00р.**	**0,50**	**0,50**	**12,29**	**55,68**

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен С 26.10.2024 по 26.10.2025