УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Канунникова Т.Е. _____

Меню на 11 марта 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 7 день (Общий 3-7 лет) (57,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная жидкая (пшено, рис)	200	0,00р.	5,38	8,12	26,30	199,77
Кофейный напиток с молоком	180	0,00р.	2,10	2,10	12,40	76,74
Повидло в ассортименте	10	0,00р.	0,04	0,00	6,50	26,16
Батон нарезной	40	0,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Итого:	**430**	**0,00р.**	**10,52**	**11,38**	**65,76**	**407,46**

Обед 7 день (Общий 3-7 лет) (125,65 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сельдь (порционная)	25	0,00р.	4,25	2,13	0,00	36,25
Щи из свежей капусты с картофелем	250	0,00р.	5,60	9,01	9,80	142,68
Жаркое по-домашнему	220	0,00р.	29,96	29,95	26,48	495,56
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00р.	0,46	0,00	22,69	92,56
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	**763**	**0,00р.**	**44,40**	**41,80**	**86,96**	**901,96**

Полдник 7 день (Общий 3-7 лет) (47,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	130	0,00р.	27,22	14,27	22,98	317,15
Молоко сгущенное жирностью 8,5%	20	0,00р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Кисель из ягод	200	0,00р.	0,20	0,10	17,38	73,14
Итого:	**350**	**0,00р.**	**28,86**	**16,07**	**51,46**	**455,75**

Завтрак второй 7 день (Общий 3-7 лет) (26,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:	**150**	**0,00р.**	**0,15**	**0,15**	**17,40**	**71,55**

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен С 26.10.2024 по 26.10.2025