

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 12 марта 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Общий 3-7 лет) ( 57,00 Р)

| Блюдо                        | Порция | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|------------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| Каша ячневая молочная вязкая | 250    | 0,00р. | 9,03  | 9,31  | 41,20    | 284,52  |
| Чай с сахаром                | 180    | 0,00р. | 0,09  | 0,02  | 4,43     | 18,27   |
| Сыр полутвердый (порциями)   | 10     | 0,00р. | 2,44  | 2,95  | 0,00     | 36,40   |
| Хлеб пшеничный               | 40     | 0,00р. | 3,00  | 1,16  | 20,56    | 104,80  |
| Итого:                       | 540    | 0,00р. | 22,18 | 20,34 | 66,60    | 538,25  |

Обед 8 день (Общий 3-7 лет) ( 125,65 Р)

| Блюдо                      | Порция | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|----------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| Суп картофельный с горохом | 220    | 0,00р. | 5,19  | 2,93  | 17,12    | 115,64  |
| Капуста тушёная            | 220    | 0,00р. | 5,63  | 8,48  | 17,22    | 167,95  |
| Птица отварная             | 60     | 0,00р. | 7,75  | 7,82  | 0,05     | 101,59  |
| Компот из свежих плодов    | 200    | 0,00р. | 0,16  | 0,16  | 10,78    | 45,20   |
| Хлеб пшеничный             | 24     | 0,00р. | 1,90  | 0,24  | 11,59    | 56,11   |
| Хлеб ржаной                | 40     | 0,00р. | 2,24  | 0,48  | 16,40    | 78,80   |
| Соль                       | 4      | 0,00р. | 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00    |
| Итого:                     | 768    | 0,00р. | 22,86 | 20,11 | 73,15    | 565,28  |

Полдник 8 день (Общий 3-7 лет) ( 47,00 Р)

| Блюдо               | Порция | Цена   | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------------|--------|--------|-------|------|----------|---------|
| Ватрушка с творогом | 80     | 0,00р. | 12,76 | 5,23 | 35,50    | 236,29  |
| Чай с сахаром       | 180    | 0,00р. | 0,09  | 0,02 | 4,43     | 18,27   |
| Итого:              | 260    | 0,00р. | 12,85 | 5,25 | 39,93    | 254,57  |

Завтрак второй 8 день (Общий 3-7 лет) ( 26,00 Р)

| Блюдо  | Порция           | Цена   | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------|------------------|--------|-------|------|----------|---------|
| Яблоки | 125,4            | 0,00р. | 0,50  | 0,50 | 12,29    | 55,68   |
| Итого: | 125,400001525879 | 0,00р. | 0,50  | 0,50 | 12,29    | 55,68   |

Повар

Кладовщик

Зав столовой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025