

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 28 апреля 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (57,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с макаронными изделиями	200	16,70р.	5,26	7,32	23,52	180,99
Какао с молоком	200	10,74р.	3,54	3,83	15,92	112,32
Повидло в ассортименте	10	0,96р.	0,04	0,00	6,50	26,16
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:	450	28,40р.	12,00	11,55	65,26	412,99

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (125,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	15,66р.	0,78	2,58	4,65	44,94
Рассольник "Ленинградский" с говядиной	200	17,63р.	1,96	4,97	13,72	107,48
Плов из говядины	180	118,00р.	20,53	20,10	30,33	384,47
Компот из кураги	200	17,84р.	1,92	0,11	38,60	163,08
Хлеб пшеничный	24	6,12р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	7,68р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,18р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	698	183,11р.	29,33	28,49	115,29	834,88

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (47,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка "Веснушка"	60	7,68р.	4,74	3,59	34,86	190,51
Чай с лимоном и сахаром	180	7,45р.	0,16	0,03	10,03	41,06
Итого:	240	15,13р.	4,91	3,62	44,88	231,57

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (26,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	20,42р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:	150	20,42р.	0,15	0,15	17,40	71,55

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025