

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 30 апреля 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (57,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес»	200	17,36р.	5,70	7,09	15,79	149,81
Кофейный напиток с молоком	200	7,20р.	2,33	2,33	13,78	85,26
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,27р.	3,66	4,42	0,00	54,60
Итого:	455	36,83р.	14,85	14,25	48,89	383,19

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (125,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	29,17р.	0,96	3,73	4,13	53,83
Суп картофельный с вермишелью с курицей	220	34,09р.	8,27	9,05	18,29	187,66
Голубцы ленивые с говядиной	150	119,27р.	13,39	12,54	10,84	209,77
Компот из смеси сухофруктов	200	5,62р.	0,46	0,00	22,69	92,56
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,26р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,18р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	698	188,59р.	27,22	26,04	83,94	678,73

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (47,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки печёные	120	32,43р.	0,49	0,49	33,96	142,15
Печенье	10	9,85р.	0,43	0,81	6,61	35,40
Чай с сахаром	180	0,63р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:	310	42,91р.	1,01	1,32	45,00	195,82

Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) (26,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	20,73р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:	150	20,73р.	0,15	0,15	17,40	71,55

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025