

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 26 июня 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 4 день (Общий 3-7 лет) ( 57,00 Р)**

| Блюдо                        | Порция     | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша ячневая молочная вязкая | 200        | 0,00р.        | 7,22         | 7,45         | 32,96        | 227,61        |
| Чай с сахаром                | 180        | 0,00р.        | 0,09         | 0,02         | 4,43         | 18,27         |
| Яйцо отварное                | 60         | 0,00р.        | 7,62         | 6,90         | 0,42         | 94,26         |
| Хлеб пшеничный               | 40         | 0,00р.        | 3,16         | 0,40         | 19,32        | 93,52         |
| <b>Итого:</b>                | <b>480</b> | <b>0,00р.</b> | <b>18,09</b> | <b>14,77</b> | <b>57,13</b> | <b>433,67</b> |

**Обед 4 день (Общий 3-7 лет) ( 125,65 Р)**

| Блюдо                                         | Порция     | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калории       |
|-----------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из моркови с консервированной кукурузой | 60         | 0,00р.        | 1,16         | 1,99         | 5,08          | 42,85         |
| Суп "Крестьянский" с мясом                    | 250        | 0,00р.        | 13,38        | 18,13        | 17,01         | 284,65        |
| Рис припущенный                               | 130        | 0,00р.        | 3,27         | 3,73         | 34,37         | 184,11        |
| Птица отварная                                | 70         | 0,00р.        | 9,04         | 9,13         | 0,06          | 118,52        |
| Соус томатный                                 | 30         | 0,00р.        | 0,40         | 0,37         | 2,27          | 14,08         |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 0,00р.        | 0,46         | 0,00         | 22,69         | 92,56         |
| Хлеб пшеничный                                | 24         | 0,00р.        | 1,90         | 0,24         | 11,59         | 56,11         |
| Хлеб ржаной                                   | 40         | 0,00р.        | 2,24         | 0,48         | 16,40         | 78,80         |
| Соль                                          | 4          | 0,00р.        | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>808</b> | <b>0,00р.</b> | <b>31,84</b> | <b>34,05</b> | <b>109,47</b> | <b>871,67</b> |

**Полдник 4 день (Общий 3-7 лет) ( 47,00 Р)**

| Блюдо                      | Порция     | Цена          | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории       |
|----------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Коржик молочный с повидлом | 60         | 0,00р.        | 3,89        | 2,83        | 35,34        | 182,23        |
| Кефир                      | 200        | 0,00р.        | 5,80        | 6,00        | 8,00         | 97,20         |
| <b>Итого:</b>              | <b>260</b> | <b>0,00р.</b> | <b>9,69</b> | <b>8,83</b> | <b>43,34</b> | <b>279,43</b> |

**Завтрак второй 4 день (Общий 3-7 лет) ( 26,00 Р)**

| Блюдо                              | Порция     | Цена          | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории      |
|------------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Сок фруктовый для детского питания | 150        | 0,00р.        | 0,15        | 0,15        | 17,40        | 71,55        |
| <b>Итого:</b>                      | <b>150</b> | <b>0,00р.</b> | <b>0,15</b> | <b>0,15</b> | <b>17,40</b> | <b>71,55</b> |

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025