

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 11 июля 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Общий 3-7 лет) (57,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с гречневой крупой	200	0,00р.	6,23	6,88	17,40	156,39
Чай с молоком и сахаром	180	0,00р.	2,80	3,18	9,24	76,74
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердый (порциями)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:	440	0,00р.	14,68	21,65	46,04	437,82

Обед 5 день (Общий 3-7 лет) (125,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет	40	0,00р.	0,53	4,07	2,97	50,62
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	220	0,00р.	8,80	7,69	14,37	161,87
Макаронные изделия отварные	150	0,00р.	5,80	4,45	37,05	211,44
Сосиски, сардельки, колбаса отварные	70	0,00р.	8,54	14,21	0,00	182,70
Кисель из свежих ягод с аскорбинкой	180	0,00р.	0,17	0,08	12,35	52,54
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	728	0,00р.	27,98	31,22	94,73	794,09

Полдник 5 день (Общий 3-7 лет) (47,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	45	0,00р.	1,80	2,25	33,30	160,65
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:	195	0,00р.	1,95	2,40	50,70	232,20

Завтрак второй 5 день (Общий 3-7 лет) (26,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (варенец)	200	0,00р.	5,80	5,00	8,20	101,00
Итого:	200	0,00р.	5,80	5,00	8,20	101,00

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025