

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 14 июля 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) ( 57,00 Р)**

| Блюдо                          | Порция     | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|--------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Омлет натуральный              | 80         | 0,00р.        | 7,17         | 12,39        | 1,81         | 147,40        |
| Какао с молоком                | 200        | 0,00р.        | 3,54         | 3,83         | 15,92        | 112,32        |
| Масло сливочное 82,5% (порции) | 10         | 0,00р.        | 0,05         | 8,25         | 0,08         | 74,77         |
| Хлеб пшеничный                 | 40         | 0,00р.        | 3,16         | 0,40         | 19,32        | 93,52         |
| <b>Итого:</b>                  | <b>330</b> | <b>0,00р.</b> | <b>13,92</b> | <b>24,87</b> | <b>37,13</b> | <b>428,01</b> |

**Обед 6 день (Общий 3-7 лет) ( 125,65 Р)**

| Блюдо                       | Порция     | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калории       |
|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат "Витаминный"          | 60         | 0,00р.        | 0,93         | 3,78         | 5,36          | 59,22         |
| Свекольник                  | 250        | 0,00р.        | 2,67         | 7,57         | 18,88         | 154,07        |
| Запеканка из печени с рисом | 180        | 0,00р.        | 32,91        | 14,04        | 32,08         | 386,30        |
| Напиток из плодов шиповника | 200        | 0,00р.        | 0,68         | 0,28         | 20,55         | 87,44         |
| Хлеб пшеничный              | 24         | 0,00р.        | 1,90         | 0,24         | 11,59         | 56,11         |
| Хлеб ржаной                 | 40         | 0,00р.        | 2,24         | 0,48         | 16,40         | 78,80         |
| Соль                        | 4          | 0,00р.        | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>Итого:</b>               | <b>758</b> | <b>0,00р.</b> | <b>41,34</b> | <b>26,39</b> | <b>104,86</b> | <b>821,93</b> |

**Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) ( 47,00 Р)**

| Блюдо            | Порция     | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Булочка Домашняя | 60         | 0,00р.        | 4,49         | 4,48         | 31,97        | 185,95        |
| Кефир            | 200        | 0,00р.        | 5,80         | 6,00         | 8,00         | 97,20         |
| <b>Итого:</b>    | <b>260</b> | <b>0,00р.</b> | <b>10,29</b> | <b>10,48</b> | <b>39,97</b> | <b>283,15</b> |

**Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) ( 26,00 Р)**

| Блюдо         | Порция       | Цена          | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории      |
|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Груши         | 125,4        | 0,00р.        | 0,50        | 0,38        | 12,92        | 57,06        |
| <b>Итого:</b> | <b>125,4</b> | <b>0,00р.</b> | <b>0,50</b> | <b>0,38</b> | <b>12,92</b> | <b>57,06</b> |

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025