УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.

Меню на 28 июля 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (57,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет натуральный	80	0,00р.	7,17	12,39	1,81	147,40
Какао с молоком	200	0,00р.	3,54	3,83	15,92	112,32
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:	**330**	**0,00р.**	**13,92**	**24,87**	**37,13**	**428,01**

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (125,65 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	60	0,00р.	0,93	3,78	5,36	59,22
Свекольник	250	0,00р.	2,67	7,57	18,88	154,07
Запеканка из печени с рисом	180	0,00р.	32,91	14,04	32,08	386,30
Напиток из плодов шиповника	200	0,00р.	0,68	0,28	20,55	87,44
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	**758**	**0,00р.**	**41,34**	**26,39**	**104,86**	**821,93**

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (47,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	60	0,00р.	4,49	4,48	31,97	185,95
Кефир	200	0,00р.	5,80	6,00	8,00	97,20
Итого:	**260**	**0,00р.**	**10,29**	**10,48**	**39,97**	**283,15**

Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) (26,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши	125,4	0,00р.	0,50	0,38	12,92	57,06
Итого:	**125,4**	**0,00р.**	**0,50**	**0,38**	**12,92**	**57,06**

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен С 26.10.2024 по 26.10.2025