

**Канунникова Т.Е.**



**МКДУ с. Анастасьевка**

## КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

| Блюдо                                | Порция | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200    | 0,00р. | 5,26  | 7,32  | 23,52    | 180,99  |
| Какао с молоком                      | 200    | 0,00р. | 3,54  | 3,83  | 15,92    | 112,32  |
| Повидло в ассортименте               | 10     | 0,00р. | 0,04  | 0,00  | 6,50     | 26,16   |
| Хлеб пшеничный                       | 40     | 0,00р. | 3,16  | 0,40  | 19,32    | 93,52   |
| Итого:                               | 450    | 0,00р. | 12,00 | 11,55 | 65,26    | 412,99  |

| Блюдо                                    | Порция | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 50     | 0,00р. | 0,78  | 2,58  | 4,65     | 44,94   |
| Рассольник "Ленинградский" с говядиной   | 200    | 0,00р. | 1,96  | 4,97  | 13,72    | 107,48  |
| Плов из говядины                         | 180    | 0,00р. | 20,53 | 20,10 | 30,33    | 384,47  |
| Компот из кураги                         | 200    | 0,00р. | 1,92  | 0,11  | 38,60    | 163,08  |
| Хлеб пшеничный                           | 24     | 0,00р. | 1,90  | 0,24  | 11,59    | 56,11   |
| Хлеб ржаной                              | 40     | 0,00р. | 2,24  | 0,48  | 16,40    | 78,80   |
| Соль                                     | 4      | 0,00р. | 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00    |
| Итого:                                   | 698    | 0,00р. | 29,33 | 28,49 | 115,29   | 834,88  |

| Блюдо                   | Порция | Цена   | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------|--------|--------|-------|------|----------|---------|
| Булочка "Веснушка"      | 60     | 0,00р. | 4,74  | 3,59 | 34,86    | 190,51  |
| Чай с лимоном и сахаром | 180    | 0,00р. | 0,16  | 0,03 | 10,03    | 41,06   |
| Итого:                  | 240    | 0,00р. | 4,91  | 3,62 | 44,88    | 231,57  |

| Блюдо                              | Порция     | Цена          | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории      |
|------------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Сок фруктовый для детского питания | 150        | 0,00р.        | 0,15        | 0,15        | 17,40        | 71,55        |
| <b>Итого:</b>                      | <b>150</b> | <b>0,00р.</b> | <b>0,15</b> | <b>0,15</b> | <b>17,40</b> | <b>71,55</b> |

Повар \_\_\_\_\_  
Кладовщик \_\_\_\_\_  
Зав столовой \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025