

Канунникова Т.Е.



МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная вязкая	200	0,00р.	6,70	6,52	39,65	244,05
Чай с молоком и сахаром	180	0,00р.	2,80	3,18	9,24	76,74
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Хлеб пшеничный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,14
Итого:	420	0,00р.	11,92	18,25	63,46	465,69

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,00р.	0,96	3,73	4,13	53,83
Суп картофельный с пшеничной крупой	220	0,00р.	2,57	2,78	17,94	107,04
Картофель отварной	155	0,00р.	3,13	4,55	25,31	154,72
Котлеты или биточки рыбные запеченные из минтая	80	0,00р.	11,27	4,28	7,75	114,78
Соус молочный для запекания овощей, мяса, рыбы	30	0,00р.	0,77	2,59	2,70	37,17
Кисель из ягод	200	0,00р.	0,20	0,10	17,38	73,14
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	813	0,00р.	23,02	18,75	103,20	675,59

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Летний»	60	0,00р.	0,93	3,78	5,36	59,22
Печенье	15	0,00р.	0,65	1,22	9,92	53,10
Хлеб пшеничный	10	0,00р.	0,79	0,10	4,83	23,38
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:	265	0,00р.	2,46	5,12	24,53	153,97

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55

Кладовщик

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025