

Ио заведующий

Кулакова Е.Б.



Меню на 23 сентября 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

### КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

#### Завтрак 7 день (Общий 3-7 лет) ( 57,00 Р)

| Блюдо                                      | Порция     | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|--------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша "Дружба" молочная жидкая (пшено, рис) | 200        | 0,00р.        | 5,38         | 8,12         | 26,30        | 199,77        |
| Кофейный напиток с молоком                 | 180        | 0,00р.        | 2,10         | 2,10         | 12,40        | 76,74         |
| Повидло в ассортименте                     | 10         | 0,00р.        | 0,04         | 0,00         | 6,50         | 26,16         |
| Батон нарезной                             | 40         | 0,00р.        | 3,00         | 1,16         | 20,56        | 104,80        |
| <b>Итого:</b>                              | <b>430</b> | <b>0,00р.</b> | <b>10,52</b> | <b>11,38</b> | <b>65,76</b> | <b>407,46</b> |

#### Обед 7 день (Общий 3-7 лет) ( 125,65 Р)

| Блюдо                             | Порция     | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сельдь (порционная)               | 25         | 0,00р.        | 4,25         | 2,13         | 0,00         | 36,25         |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250        | 0,00р.        | 5,60         | 9,01         | 9,80         | 142,68        |
| Жаркое по-домашнему               | 220        | 0,00р.        | 29,96        | 29,95        | 26,48        | 495,56        |
| Компот из смеси сухофруктов       | 200        | 0,00р.        | 0,46         | 0,00         | 22,69        | 92,56         |
| Хлеб пшеничный                    | 24         | 0,00р.        | 1,90         | 0,24         | 11,59        | 56,11         |
| Хлеб ржаной                       | 40         | 0,00р.        | 2,24         | 0,48         | 16,40        | 78,80         |
| Соль                              | 4          | 0,00р.        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>Итого:</b>                     | <b>763</b> | <b>0,00р.</b> | <b>44,40</b> | <b>41,80</b> | <b>86,96</b> | <b>901,96</b> |

#### Полдник 7 день (Общий 3-7 лет) ( 47,00 Р)

| Блюдо                           | Порция     | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|---------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Запеканка из творога            | 130        | 0,00р.        | 27,22        | 14,27        | 22,98        | 317,15        |
| Молоко сгущенное жирностью 8,5% | 20         | 0,00р.        | 1,44         | 1,70         | 11,10        | 65,46         |
| Кисель из ягод                  | 200        | 0,00р.        | 0,20         | 0,10         | 17,38        | 73,14         |
| <b>Итого:</b>                   | <b>350</b> | <b>0,00р.</b> | <b>28,86</b> | <b>16,07</b> | <b>51,46</b> | <b>455,75</b> |

#### Завтрак второй 7 день (Общий 3-7 лет) ( 26,00 Р)

| Блюдо                              | Порция     | Цена          | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории      |
|------------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Сок фруктовый для детского питания | 150        | 0,00р.        | 0,15        | 0,15        | 17,40        | 71,55        |
| <b>Итого:</b>                      | <b>150</b> | <b>0,00р.</b> | <b>0,15</b> | <b>0,15</b> | <b>17,40</b> | <b>71,55</b> |

Повар

Кладовщик

Зав столовой

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025