

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 17 октября 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

### КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

#### Завтрак 5 день (Общий 3-7 лет) ( 57,00 Р)

| Блюдо                           | Порция     | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|---------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Суп молочный с гречневой крупой | 200        | 0,00р.        | 6,23         | 6,88         | 17,40        | 156,39        |
| Чай с молоком и сахаром         | 180        | 0,00р.        | 2,80         | 3,18         | 9,24         | 76,74         |
| Масло сливочное 82,5% (порции)  | 10         | 0,00р.        | 0,05         | 8,25         | 0,08         | 74,77         |
| Сыр полутвердый (порциями)      | 10         | 0,00р.        | 2,44         | 2,95         | 0,00         | 36,40         |
| Хлеб пшеничный                  | 40         | 0,00р.        | 3,16         | 0,40         | 19,32        | 93,52         |
| <b>Итого:</b>                   | <b>440</b> | <b>0,00р.</b> | <b>14,68</b> | <b>21,65</b> | <b>46,04</b> | <b>437,82</b> |

#### Обед 5 день (Общий 3-7 лет) ( 125,65 Р)

| Блюдо                                         | Порция     | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|-----------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Винегрет                                      | 40         | 0,00р.        | 0,53         | 4,07         | 2,97         | 50,62         |
| Суп картофельный с рисом и рыбными консервами | 220        | 0,00р.        | 8,80         | 7,69         | 14,37        | 161,87        |
| Макаронные изделия отварные                   | 150        | 0,00р.        | 5,80         | 4,45         | 37,05        | 211,44        |
| Печень по строгиновски                        | 150        | 0,00р.        | 8,54         | 14,21        | 0,00         | 182,70        |
| Кисель из свежих ягод с аскорбинкой           | 180        | 0,00р.        | 0,17         | 0,08         | 12,35        | 52,54         |
| Хлеб пшеничный                                | 24         | 0,00р.        | 1,90         | 0,24         | 11,59        | 56,11         |
| Хлеб ржаной                                   | 40         | 0,00р.        | 2,24         | 0,48         | 16,40        | 78,80         |
| Соль                                          | 4          | 0,00р.        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>728</b> | <b>0,00р.</b> | <b>27,98</b> | <b>31,22</b> | <b>94,73</b> | <b>794,09</b> |

#### Полдник 5 день (Общий 3-7 лет) ( 47,00 Р)

| Блюдо                              | Порция     | Цена          | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории       |
|------------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Вафли (готовое изделие)            | 45         | 0,00р.        | 1,80        | 2,25        | 33,30        | 160,65        |
| Сок фруктовый для детского питания | 150        | 0,00р.        | 0,15        | 0,15        | 17,40        | 71,55         |
| <b>Итого:</b>                      | <b>195</b> | <b>0,00р.</b> | <b>1,95</b> | <b>2,40</b> | <b>50,70</b> | <b>232,20</b> |

#### Завтрак второй 5 день (Общий 3-7 лет) ( 26,00 Р)

| Блюдо                           | Порция     | Цена          | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Калории       |
|---------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| Кисломолочный продукт (варенец) | 200        | 0,00р.        | 5,80        | 5,00        | 8,20        | 101,00        |
| <b>Итого:</b>                   | <b>200</b> | <b>0,00р.</b> | <b>5,80</b> | <b>5,00</b> | <b>8,20</b> | <b>101,00</b> |

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025