

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 29 октября 2025 г.

МКДУ с. Анастасьевка

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) ( 57,00 Р)**

| Блюдо                                       | Порция     | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|---------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» | 200        | 0,00р.        | 5,70         | 7,09         | 15,79        | 149,81        |
| Кофейный напиток с молоком                  | 200        | 0,00р.        | 2,33         | 2,33         | 13,78        | 85,26         |
| Хлеб пшеничный                              | 40         | 0,00р.        | 3,16         | 0,40         | 19,32        | 93,52         |
| Сыр полутвердый (порциями)                  | 15         | 0,00р.        | 3,66         | 4,42         | 0,00         | 54,60         |
| <b>Итого:</b>                               | <b>455</b> | <b>0,00р.</b> | <b>14,85</b> | <b>14,25</b> | <b>48,89</b> | <b>383,19</b> |

**Обед 3 день (Общий 3-7 лет) ( 125,65 Р)**

| Блюдо                                   | Порция     | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|-----------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Салат из свеклы с чесноком              | 60         | 0,00р.        | 0,92         | 3,71         | 5,03         | 56,97         |
| Суп картофельный с вермишелью с курицей | 220        | 0,00р.        | 8,27         | 9,05         | 18,29        | 187,66        |
| Голубцы ленивые с говядиной             | 150        | 0,00р.        | 13,39        | 12,54        | 10,84        | 209,77        |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200        | 0,00р.        | 0,46         | 0,00         | 22,69        | 92,56         |
| Хлеб пшеничный                          | 24         | 0,00р.        | 1,90         | 0,24         | 11,59        | 56,11         |
| Хлеб ржаной                             | 40         | 0,00р.        | 2,24         | 0,48         | 16,40        | 78,80         |
| Соль                                    | 4          | 0,00р.        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>Итого:</b>                           | <b>698</b> | <b>0,00р.</b> | <b>27,18</b> | <b>26,01</b> | <b>84,85</b> | <b>681,87</b> |

**Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) ( 47,00 Р)**

| Блюдо          | Порция     | Цена          | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории       |
|----------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Яблоки печёные | 120        | 0,00р.        | 0,49        | 0,49        | 33,96        | 142,15        |
| Печенье        | 10         | 0,00р.        | 0,43        | 0,81        | 6,61         | 35,40         |
| Чай с сахаром  | 180        | 0,00р.        | 0,09        | 0,02        | 4,43         | 18,27         |
| <b>Итого:</b>  | <b>310</b> | <b>0,00р.</b> | <b>1,01</b> | <b>1,32</b> | <b>45,00</b> | <b>195,82</b> |

**Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) ( 26,00 Р)**

| Блюдо                              | Порция     | Цена          | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории      |
|------------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Сок фруктовый для детского питания | 150        | 0,00р.        | 0,15        | 0,15        | 17,40        | 71,55        |
| <b>Итого:</b>                      | <b>150</b> | <b>0,00р.</b> | <b>0,15</b> | <b>0,15</b> | <b>17,40</b> | <b>71,55</b> |

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025