

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 12 января 2026 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (57,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с макаронными изделиями	200	0,00р.	5,26	7,32	23,52	180,99
Какао с молоком	200	0,00р.	3,54	3,83	15,92	112,32
Повидло в ассортименте	10	0,00р.	0,04	0,00	6,50	26,16
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:	450	0,00р.	12,00	11,55	65,26	412,99

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (125,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,00р.	0,78	2,58	4,65	44,94
Рассольник "Ленинградский" с говядиной	200	0,00р.	1,96	4,97	13,72	107,48
Плов из говядины	180	0,00р.	20,53	20,10	30,33	384,47
Компот из кураги	200	0,00р.	1,92	0,11	38,60	163,08
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	698	0,00р.	29,33	28,49	115,29	834,88

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (47,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка "Веснушка"	60	0,00р.	4,74	3,59	34,86	190,51
Чай с лимоном и сахаром	180	0,00р.	0,16	0,03	10,03	41,06
Итого:	240	0,00р.	4,91	3,62	44,88	231,57

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (26,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Итого:	150	0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025