

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 19 января 2026 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (57,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет натуральный	80	0,00р.	7,17	12,39	1,81	147,40
Какао с молоком	200	0,00р.	3,54	3,83	15,92	112,32
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:	330	0,00р.	13,92	24,87	37,13	428,01

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (125,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	60	0,00р.	0,93	3,78	5,36	59,22
Свекольник	250	0,00р.	2,67	7,57	18,88	154,07
Запеканка из печени с рисом	180	0,00р.	32,91	14,04	32,08	386,30
Напиток из плодов шиповника	200	0,00р.	0,68	0,28	20,55	87,44
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	758	0,00р.	41,34	26,39	104,86	821,93

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (47,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	60	0,00р.	4,49	4,48	31,97	185,95
Кисломолочный продукт (кефир, ряженка, варенец, йогурт)	200	0,00р.	5,80	6,00	8,00	97,20
Итого:	260	0,00р.	10,29	10,48	39,97	283,15

Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) (26,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши (яблоки)	125,4	0,00р.	0,50	0,38	12,92	57,06
Итого:	125,4	0,00р.	0,50	0,38	12,92	57,06

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025